

# Resultater fra Ungdata-undersøkelsen i Sunnfjord kommune 2024

## Ungdomsskole og videregående skole

Kristian Hartveit  
Sosiolog/Spesialrådgiver

Reidar Dale  
Cand. Polit/Spesialrådgiver



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

## Ungdataundersøkelsen 2024 i Sunnfjord kommune

### FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdomstrinnet + Videregående

Tidspunkt: Uke 4 - 7

Antall elever: 1 862

Antall svar: 1 511

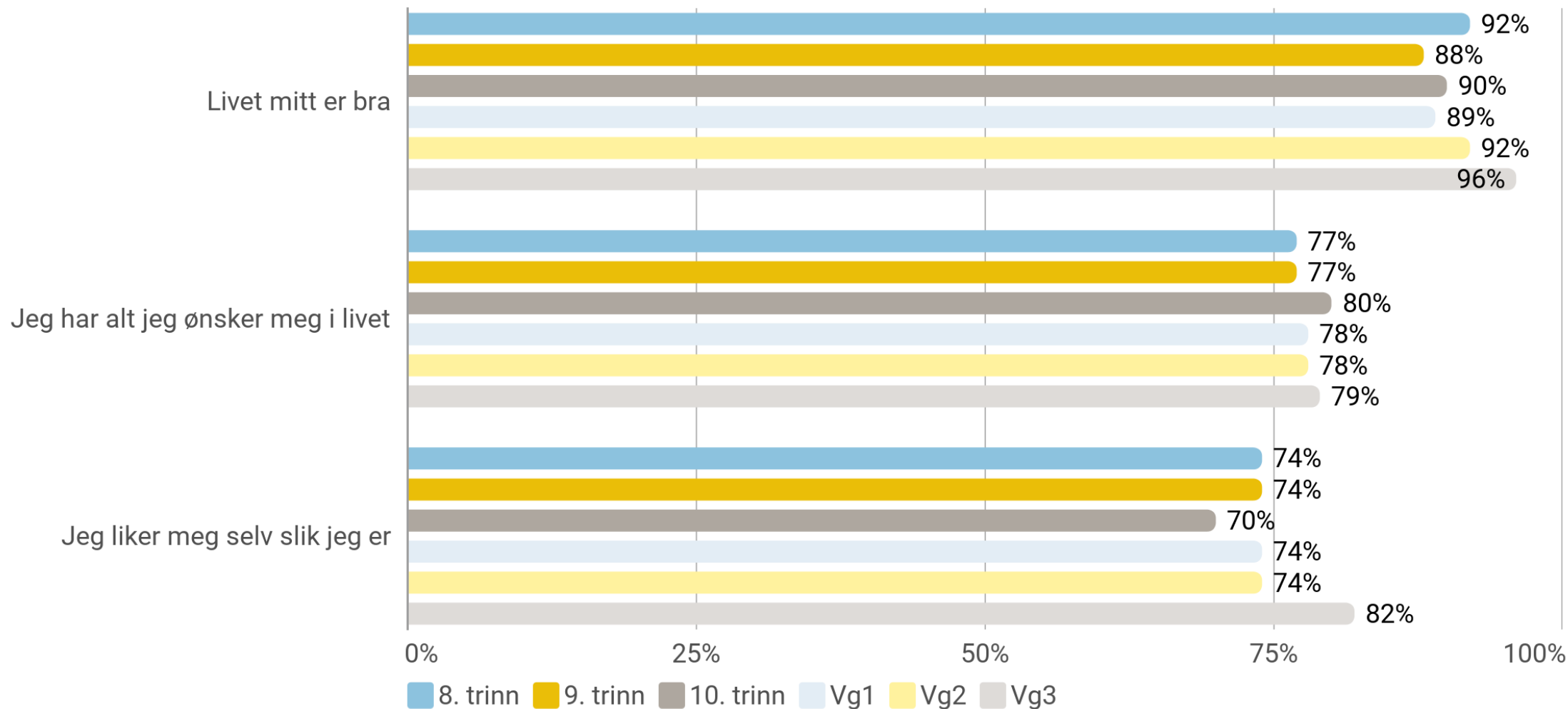
Svarprosent: 81 %

Foto: Skjalg Bøhmer  
Vold



# Livskvalitet

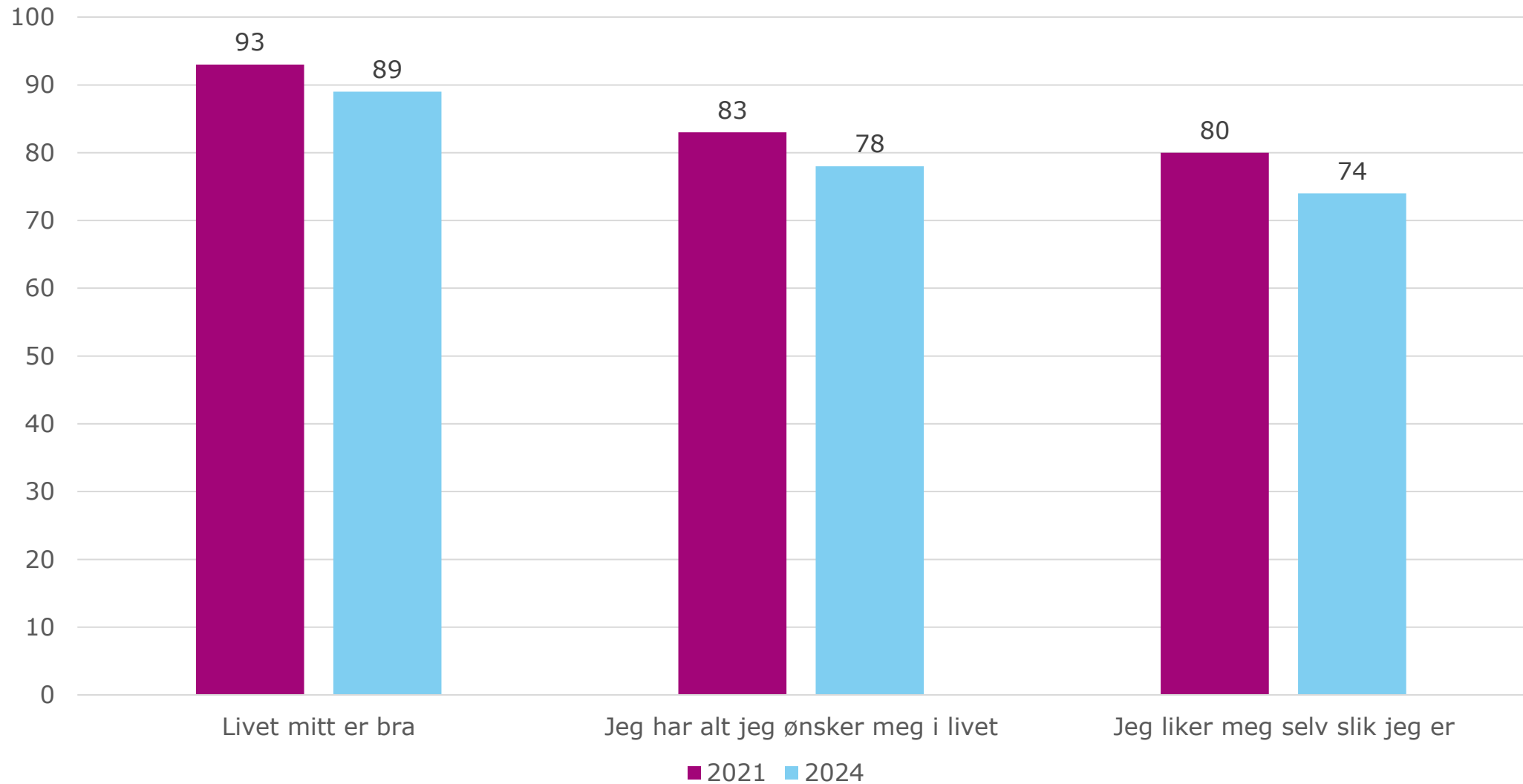
## Andel som er helt eller litt enig





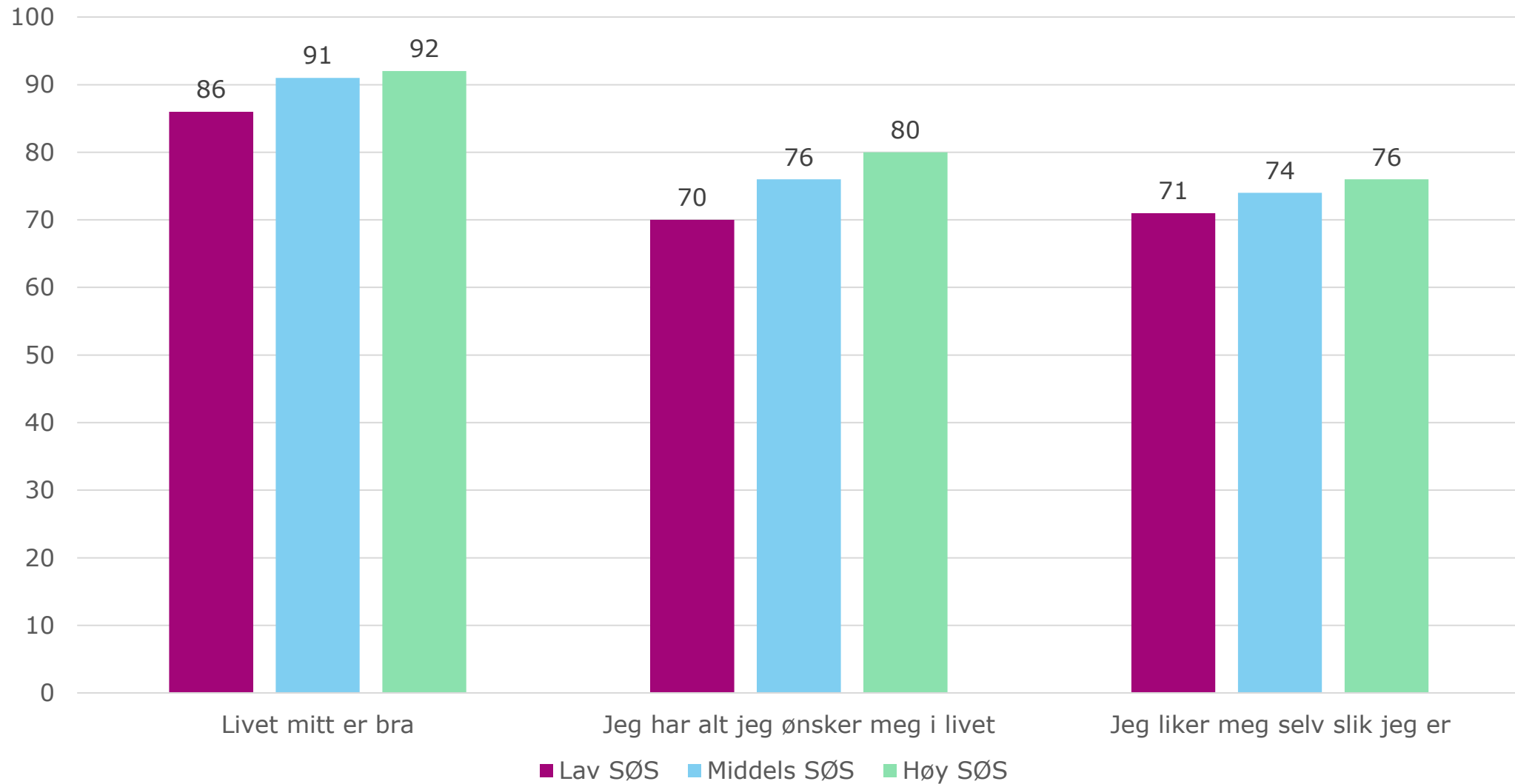
# Livskvalitet

## Trend





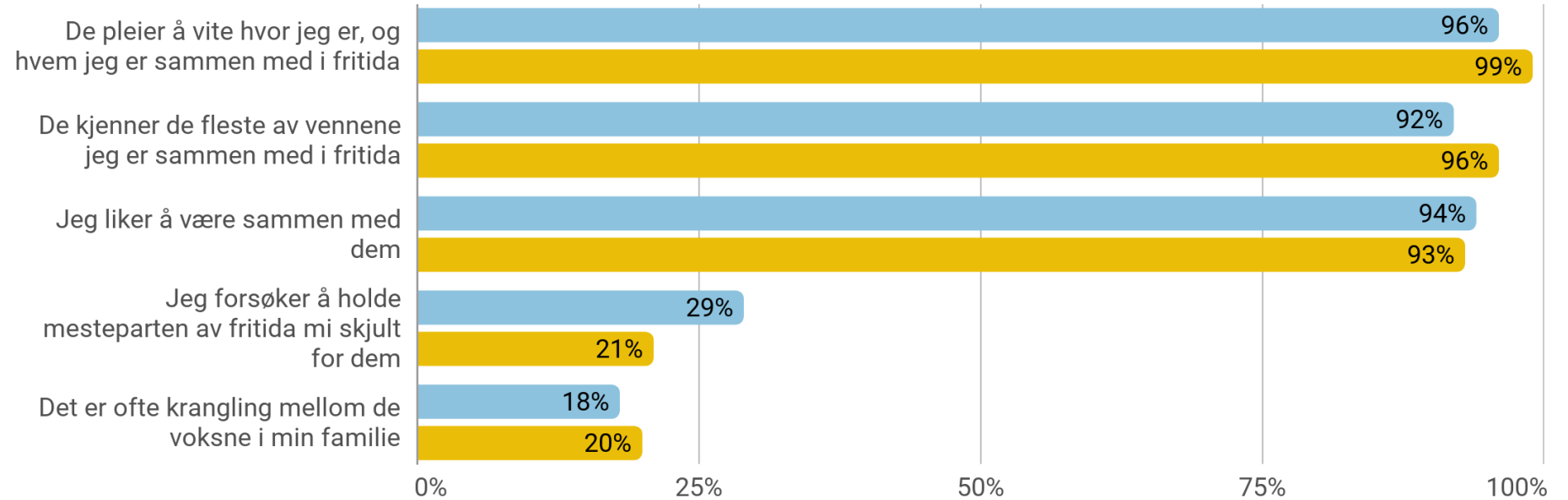
# Livskvalitet etter sosioøkonomisk status



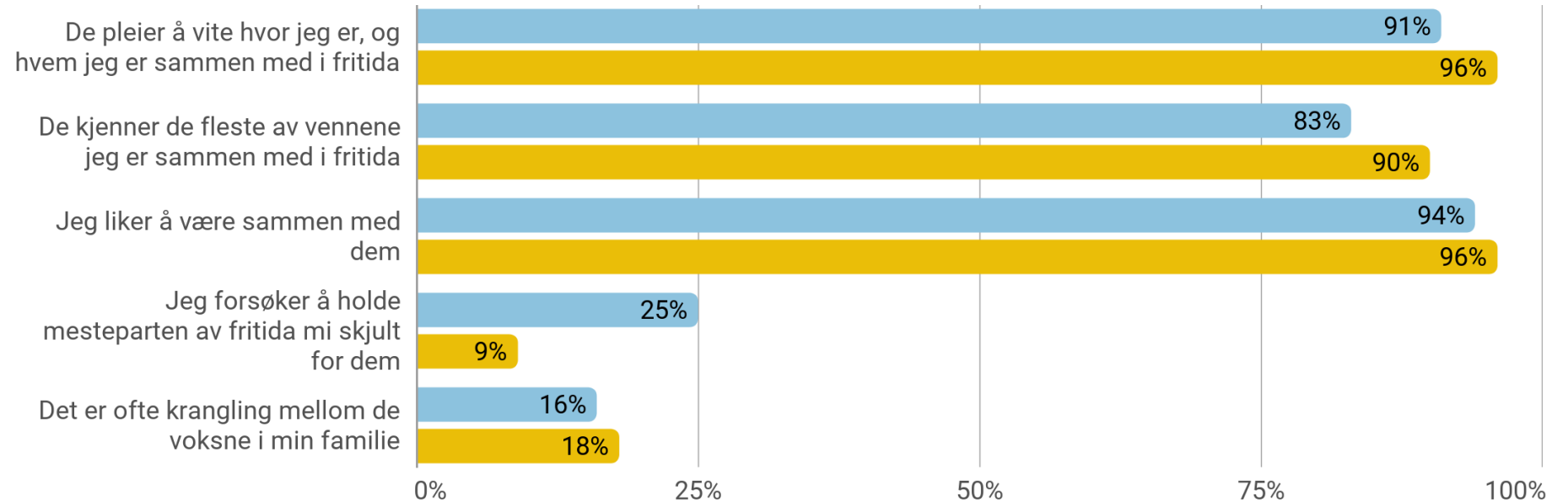


# Foreldre

## Ungdomsskole



## Videregående skole

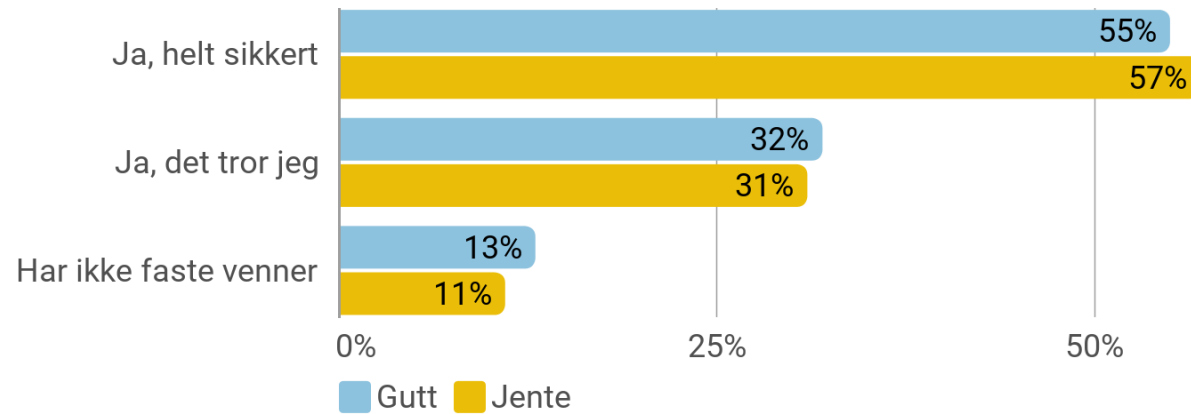




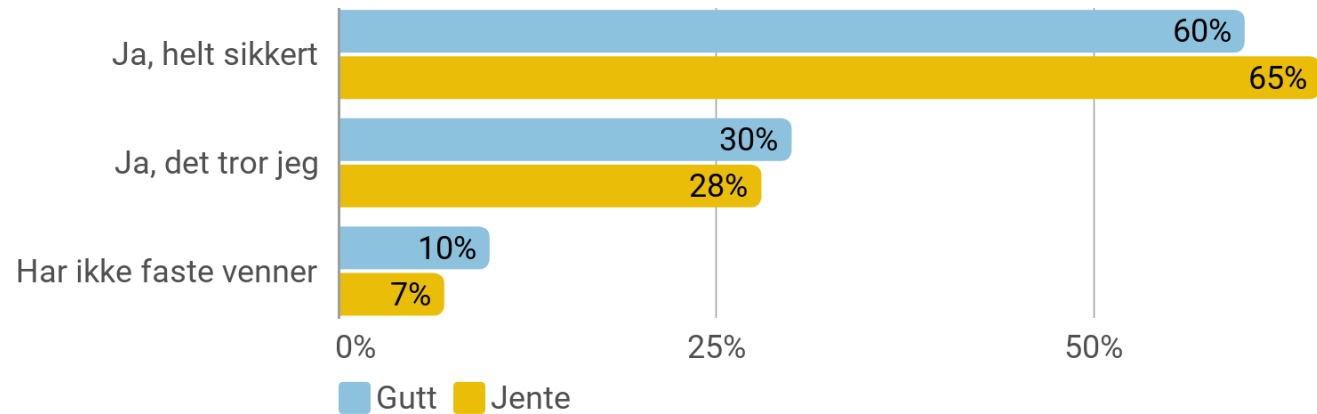
# Venner

Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

## Ungdomsskolen



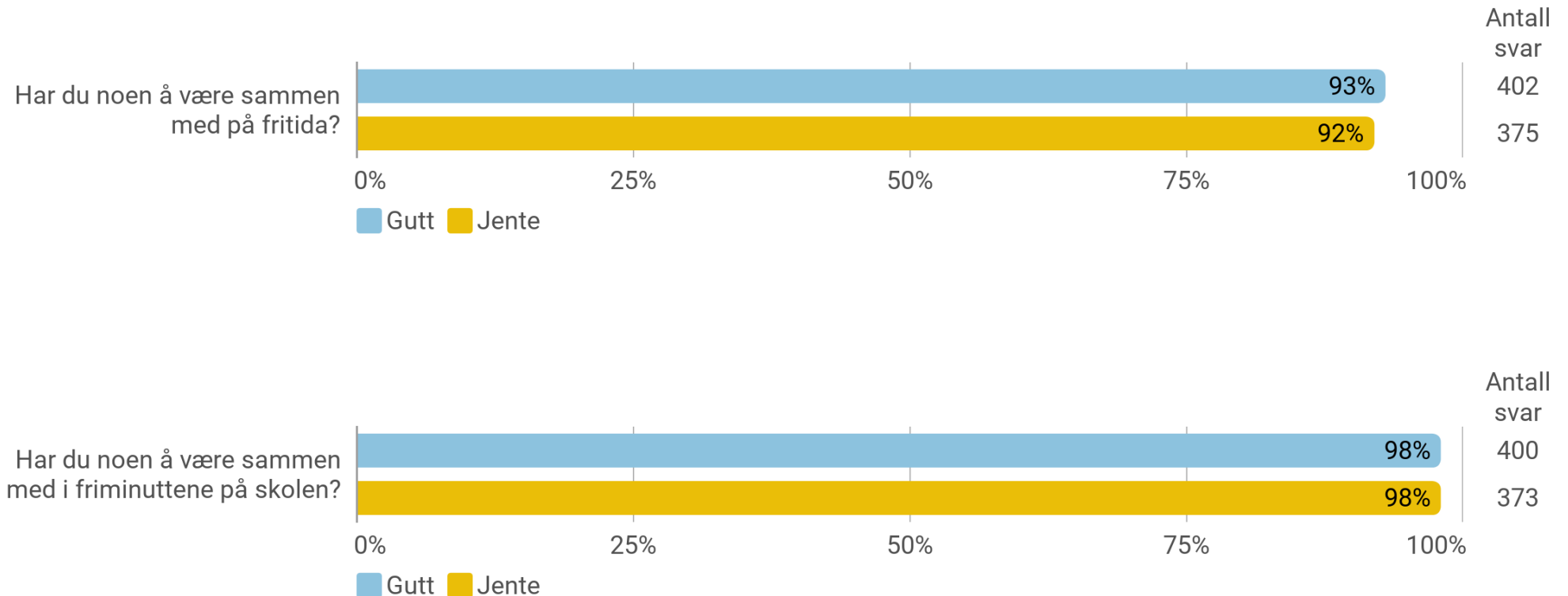
## Videregående skole





# Venner

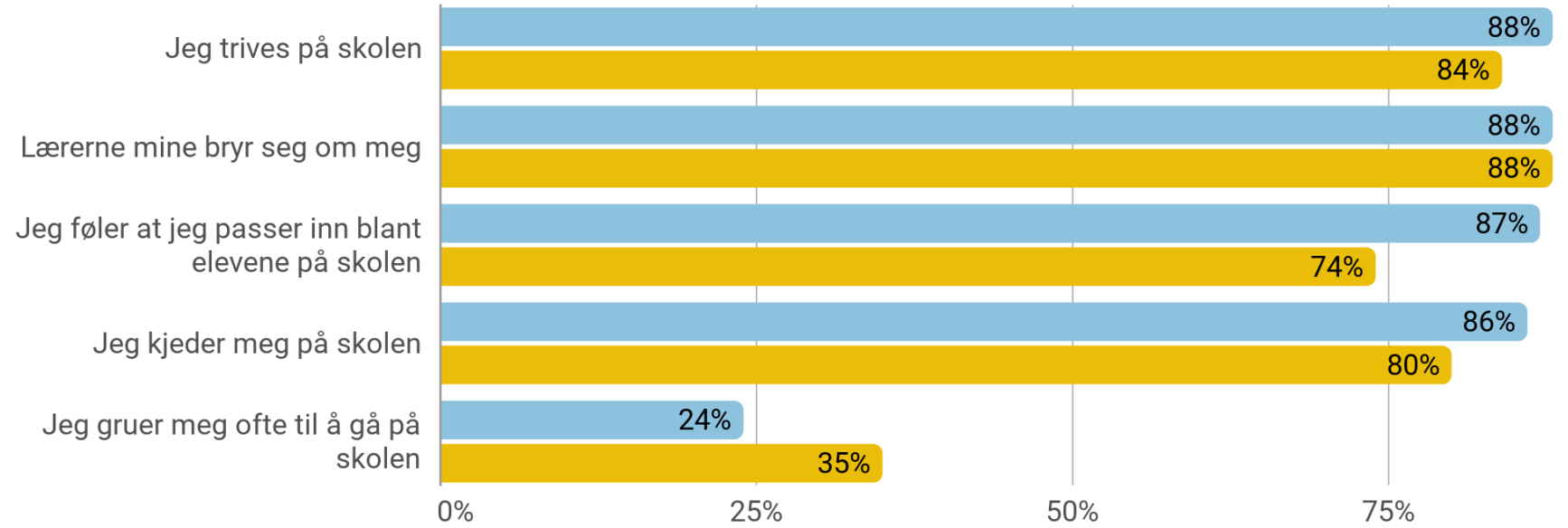
Har du noen å være sammen med? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')



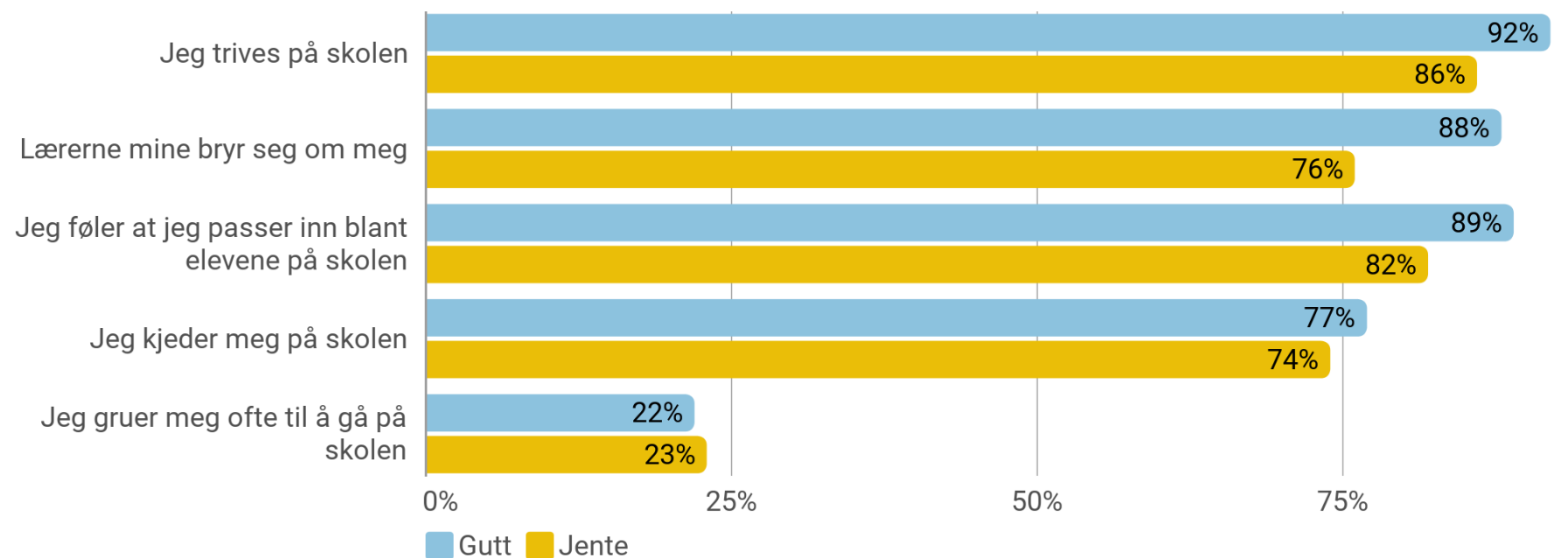


# Skoletrivsel

## Ungdomsskole



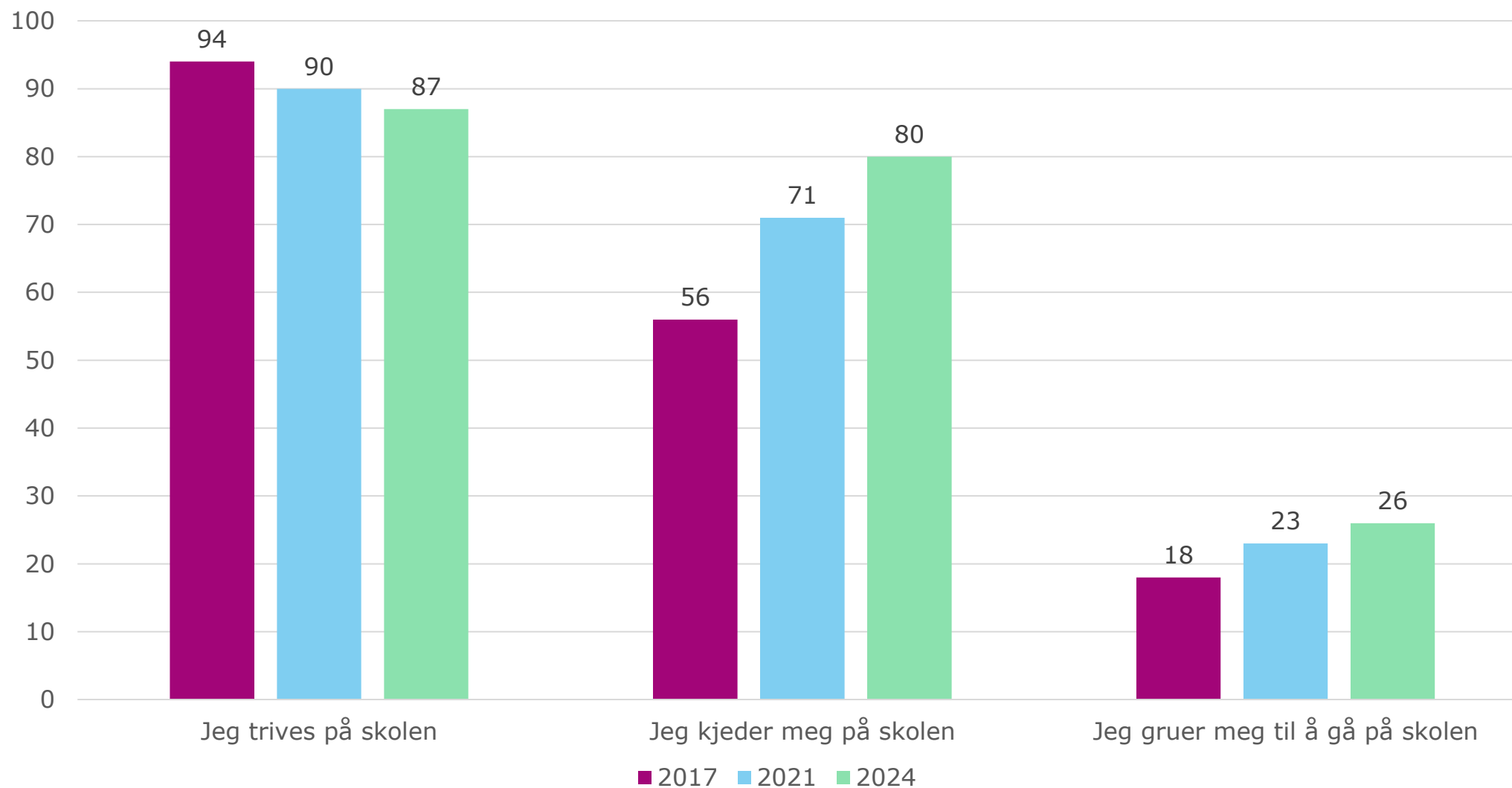
## Videregående skole





# Skoletrivsel 2019-2024

## Ungdomsskole og videregående





# Om å kjede seg på skolen

*«Før var det alltid veldig kjekt når vi skulle se film på skolen. Nå blir det fort kjedelig og det varer alt for lenge»*

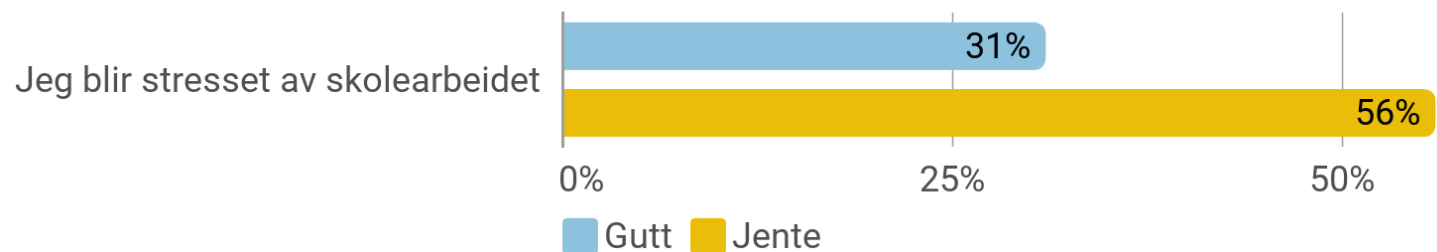
Ungdomsstemme



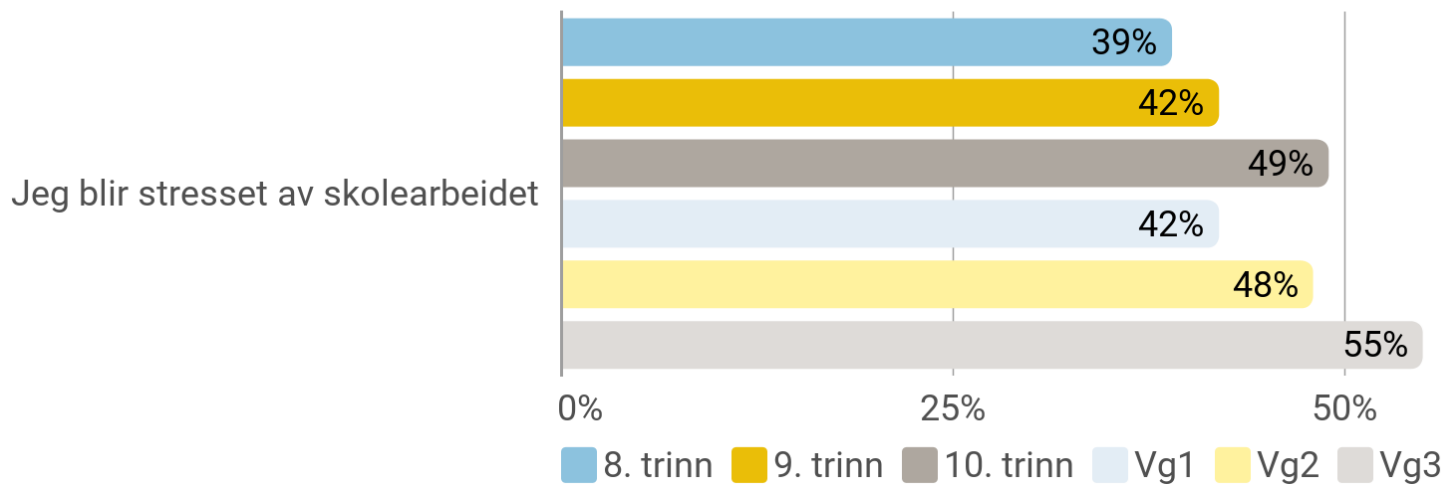
# Skolestress

## Andel som blir stresset av skolearbeidet

Ungdomsskolen



Klassetrinn  
8.trinn-VG3

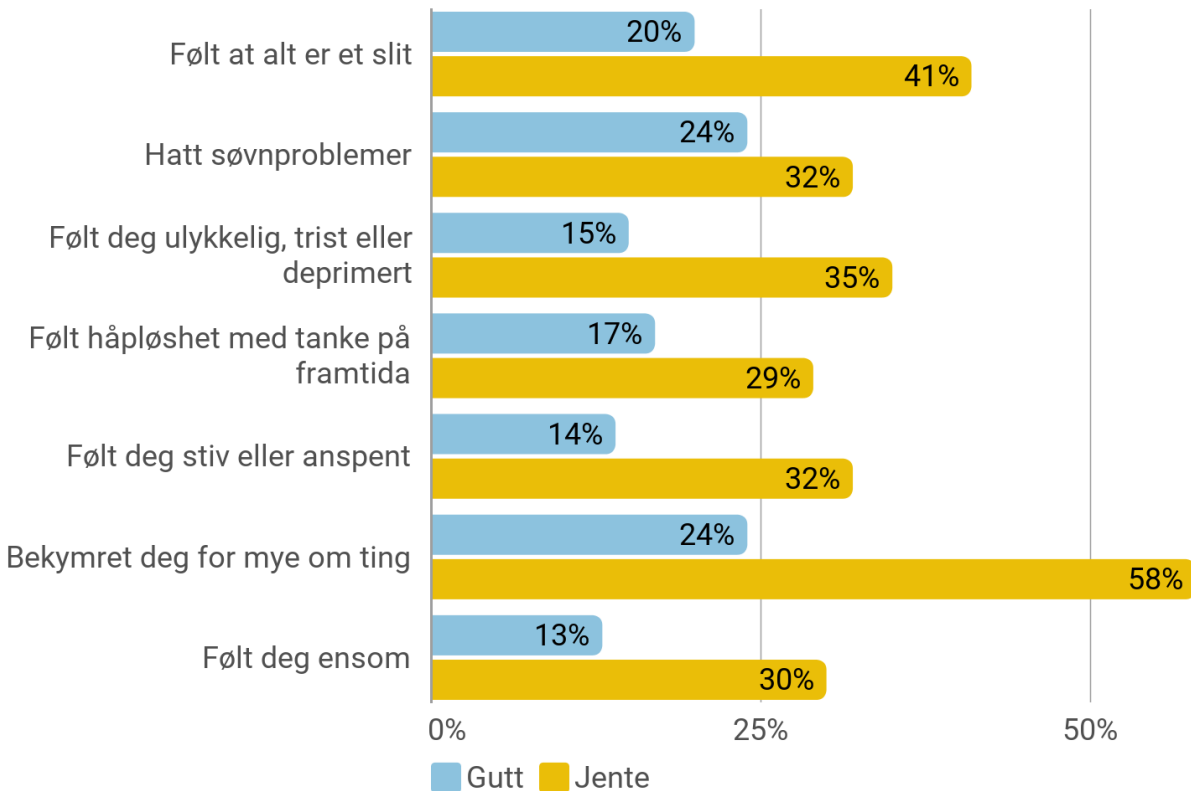




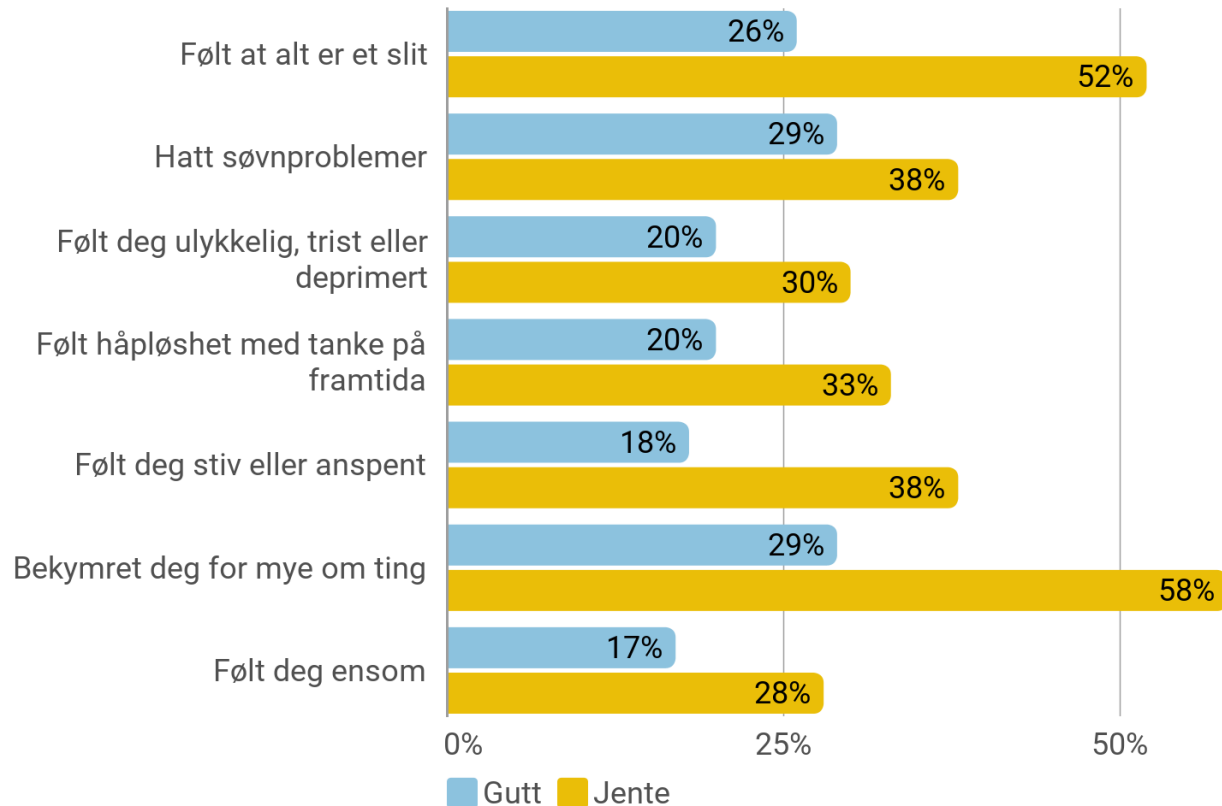
# Psykisk helse

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

## Ungdomsskolen



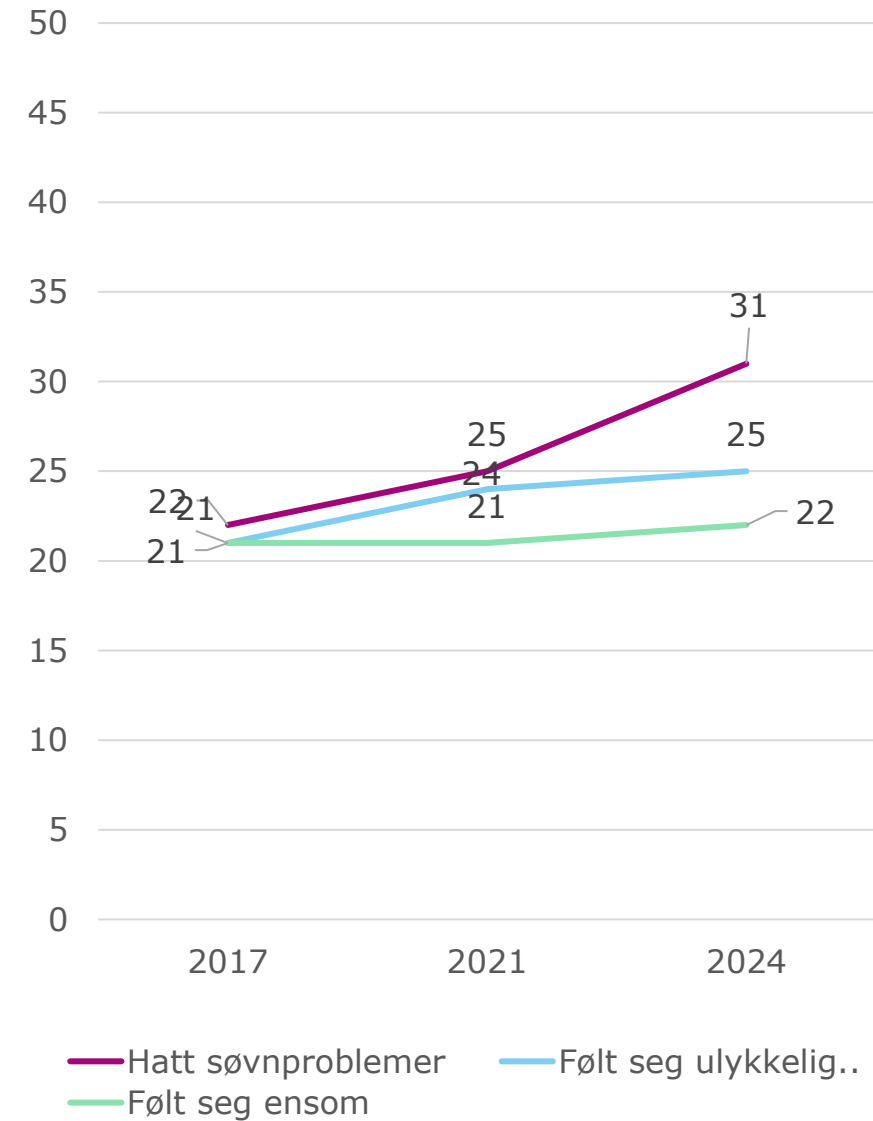
## Videregående skole



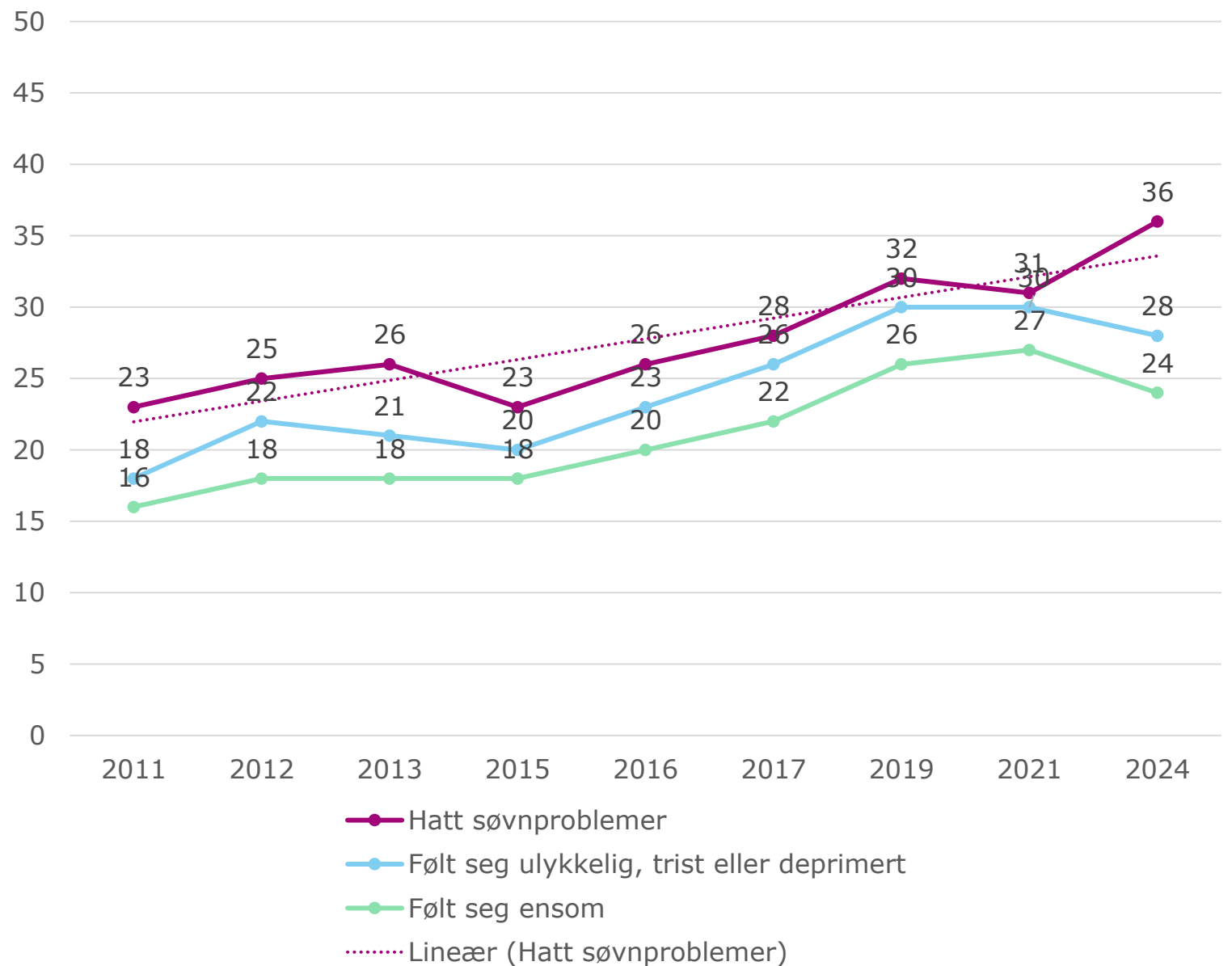


## Psykisk helse - trend

### Sunnfjord 2017-2024



### Vestland 2011-2024

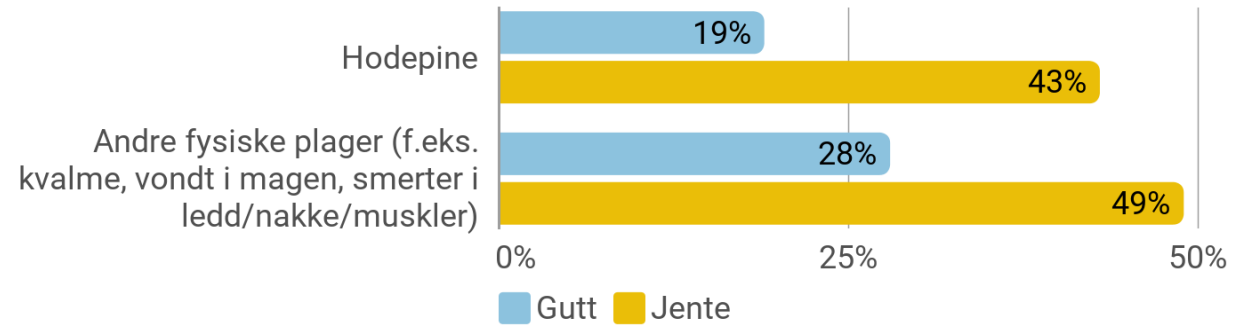




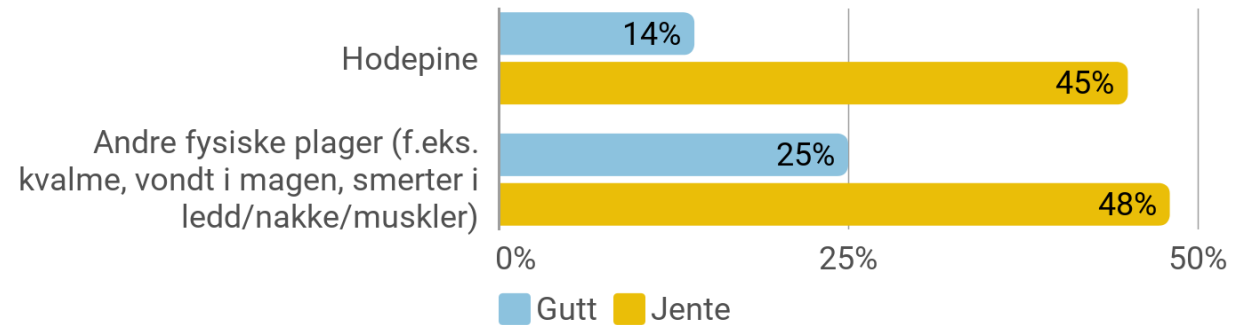
# Helse

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')

## Ungdomsskole



## Videregående skole

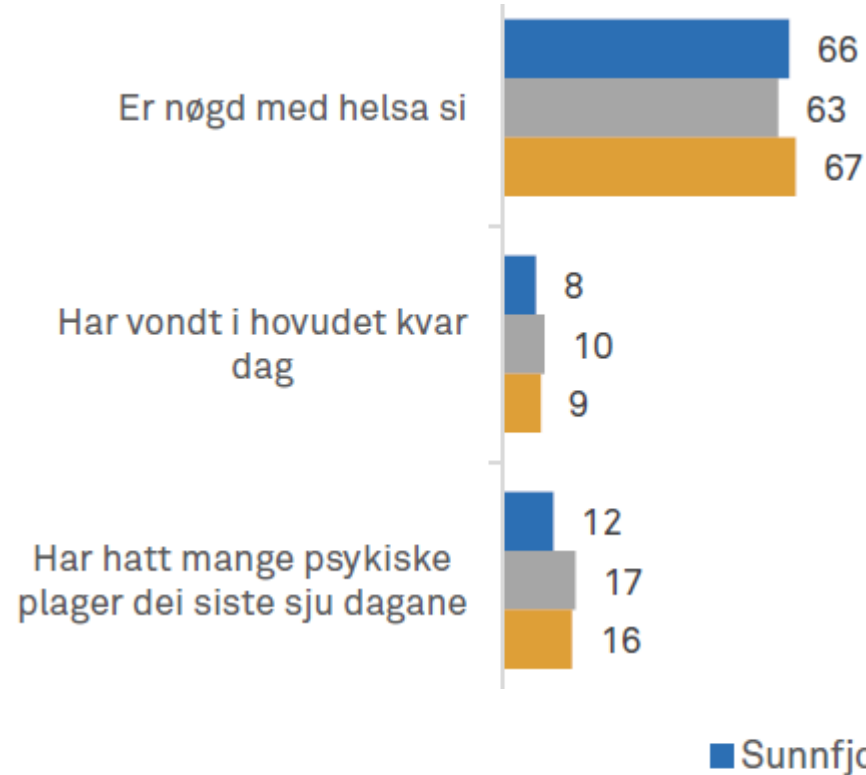




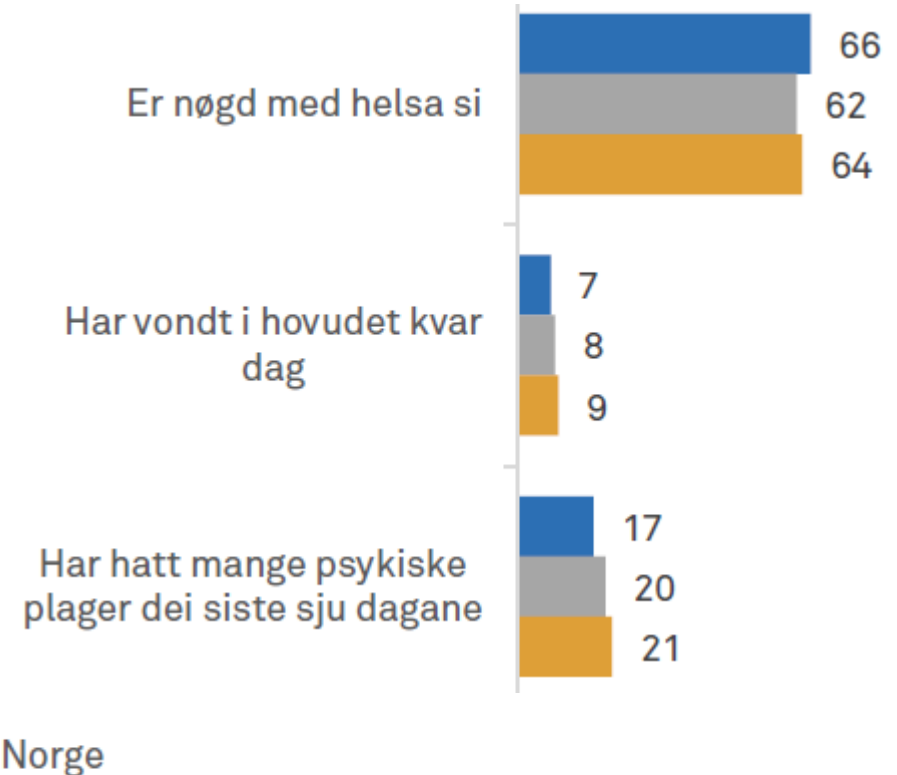
# Helse

## Sammenligning Sunnfjord – Vestland - Norge

### Ungdomsskolen



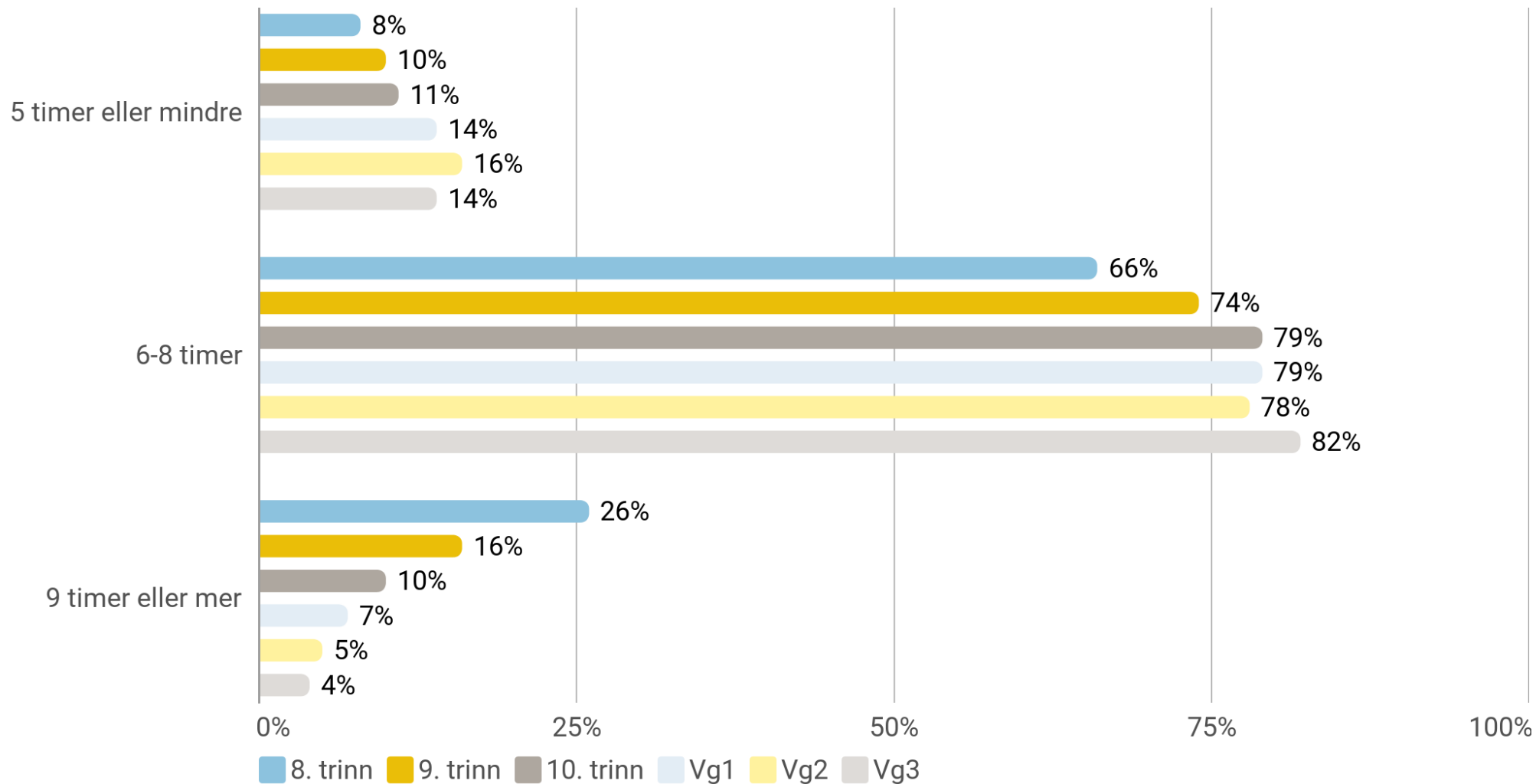
### Videregående skole





# Søvn

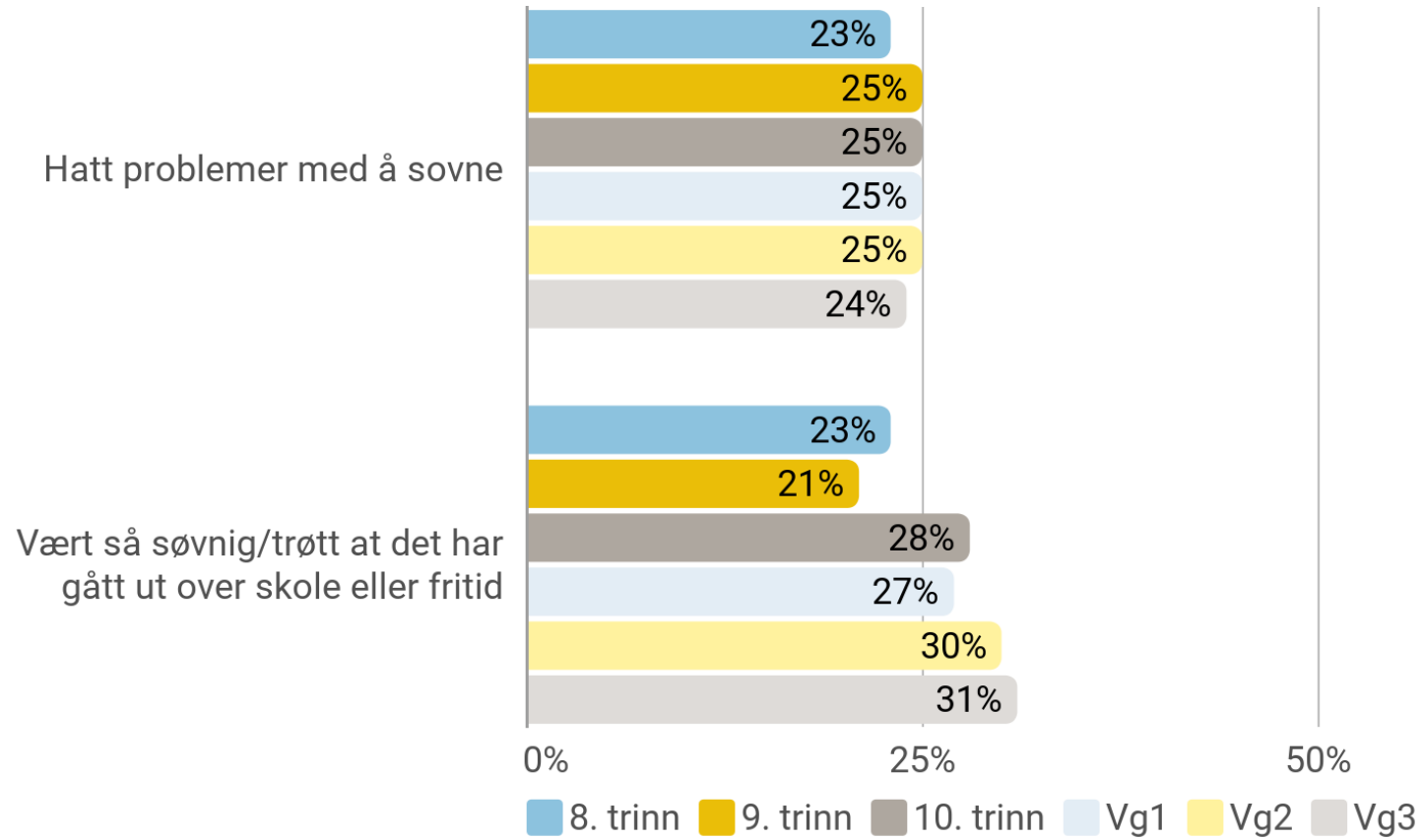
Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?





# Søvn

I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ... (Prosentandel som har svart '3 dager eller flere')



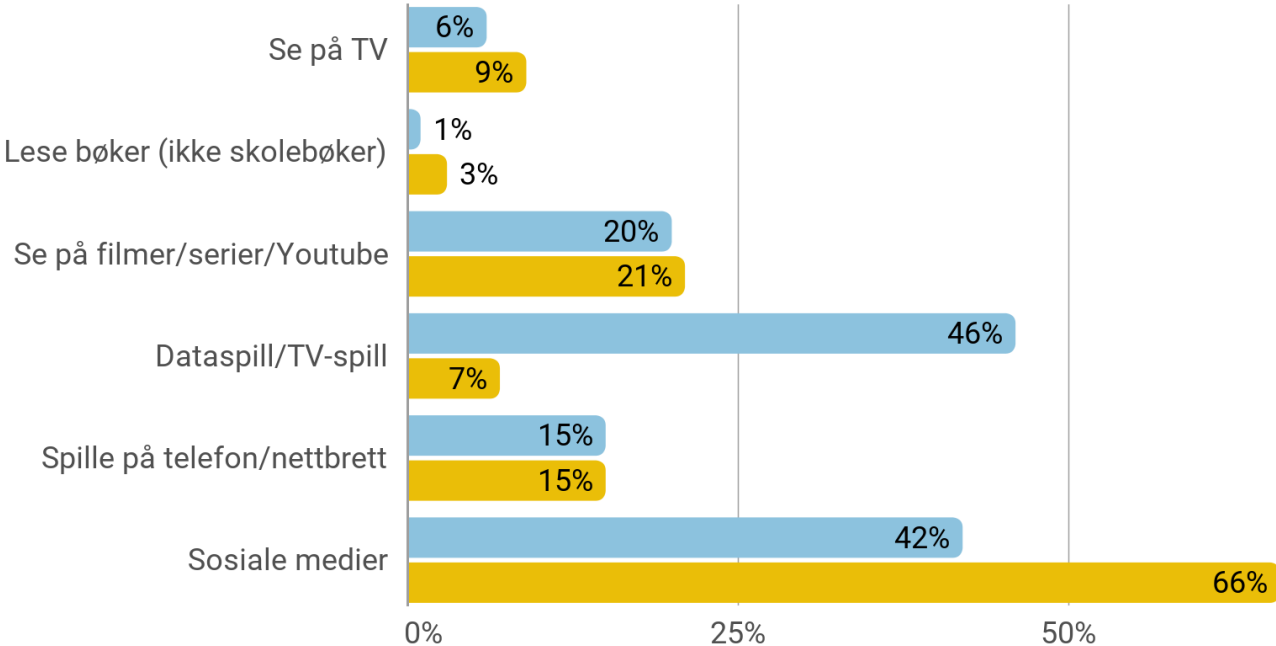


# Medier

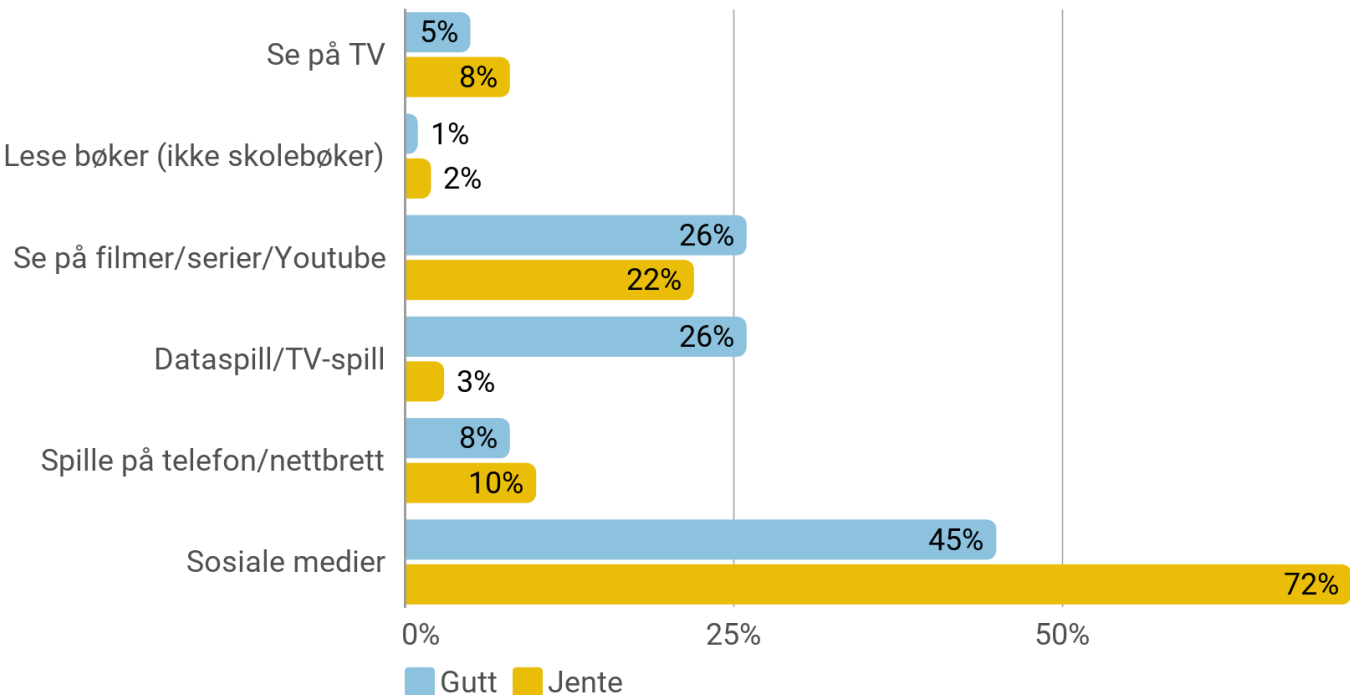
Tenk på en gjennomsnittsdag.  
Hvor lang tid bruker du på  
følgende: (Prosentandel som har  
svart '2-3 timer' eller fler)

Sunnfjord 2024: US+VGS

US

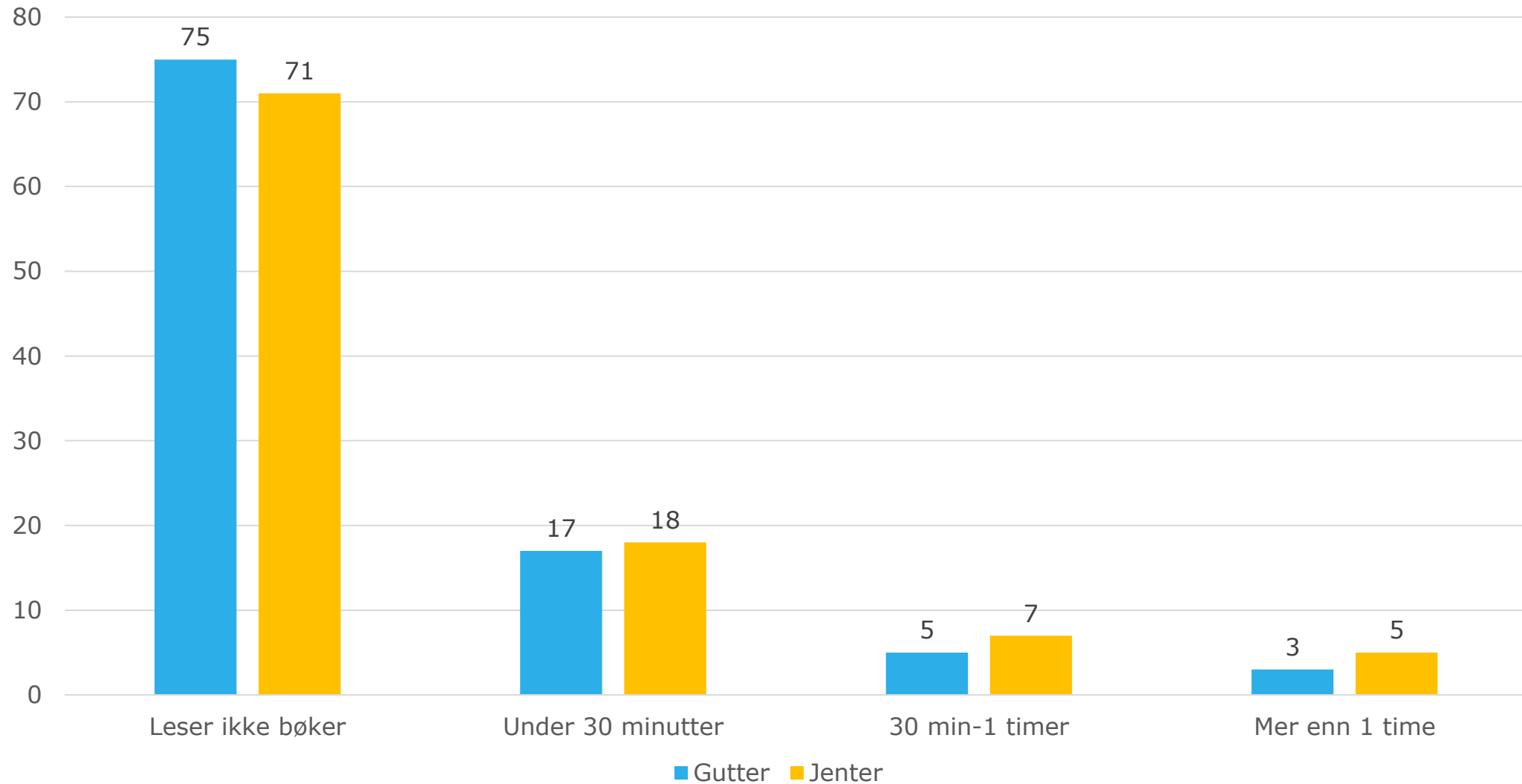


VGS



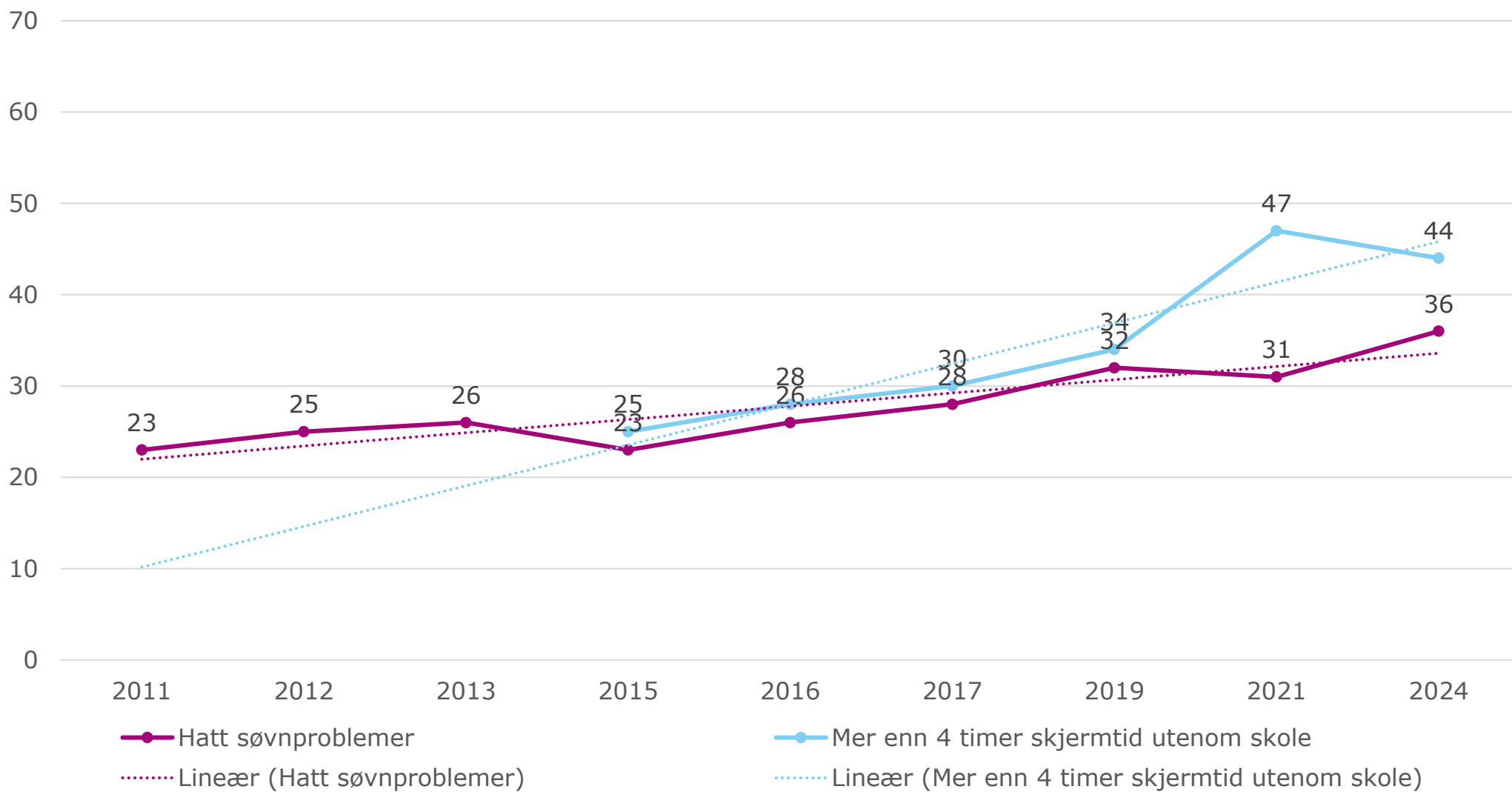


## Hvor mye leser ungdommene i Sunnfjord kommune?





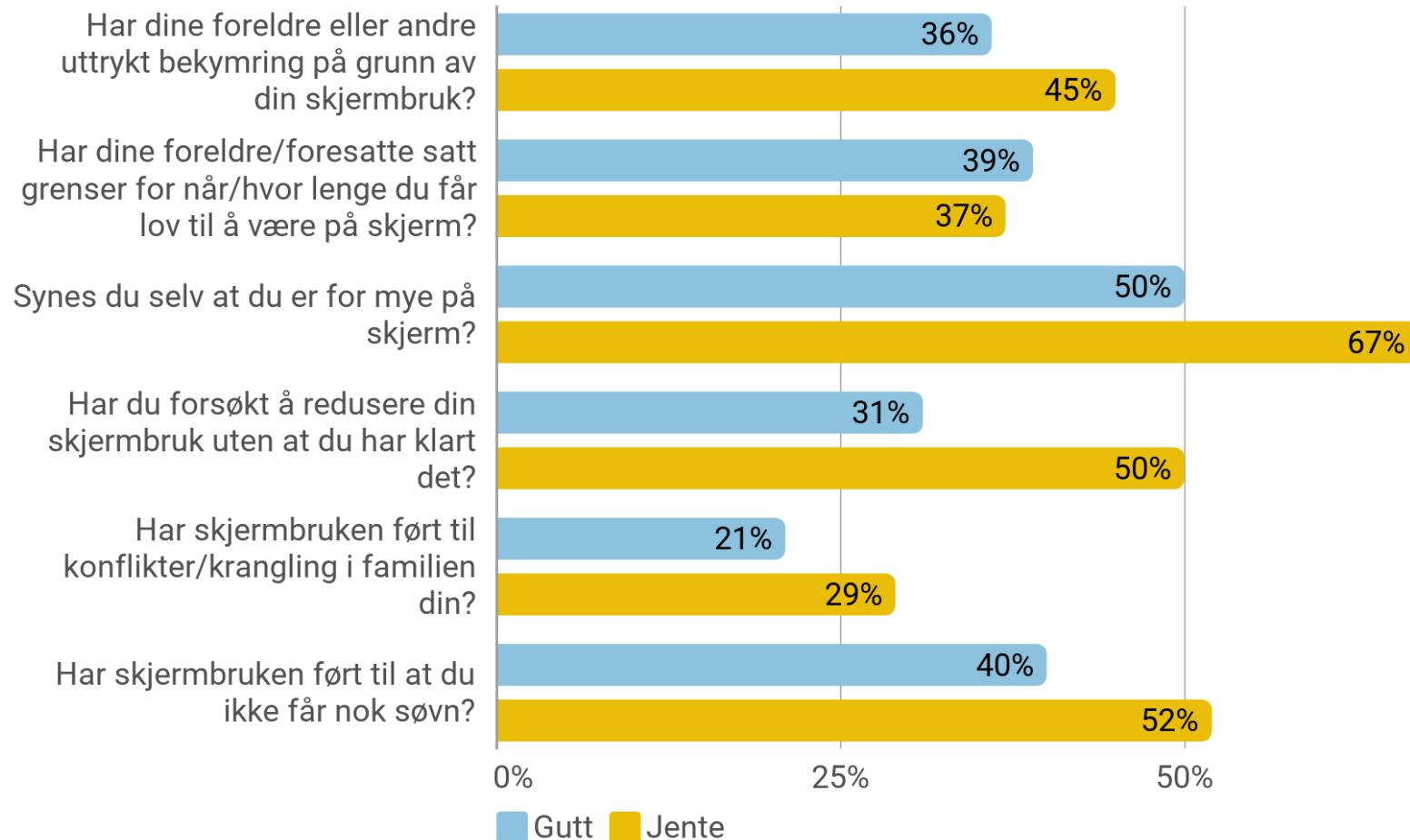
## Skjermtid og søvn- trend

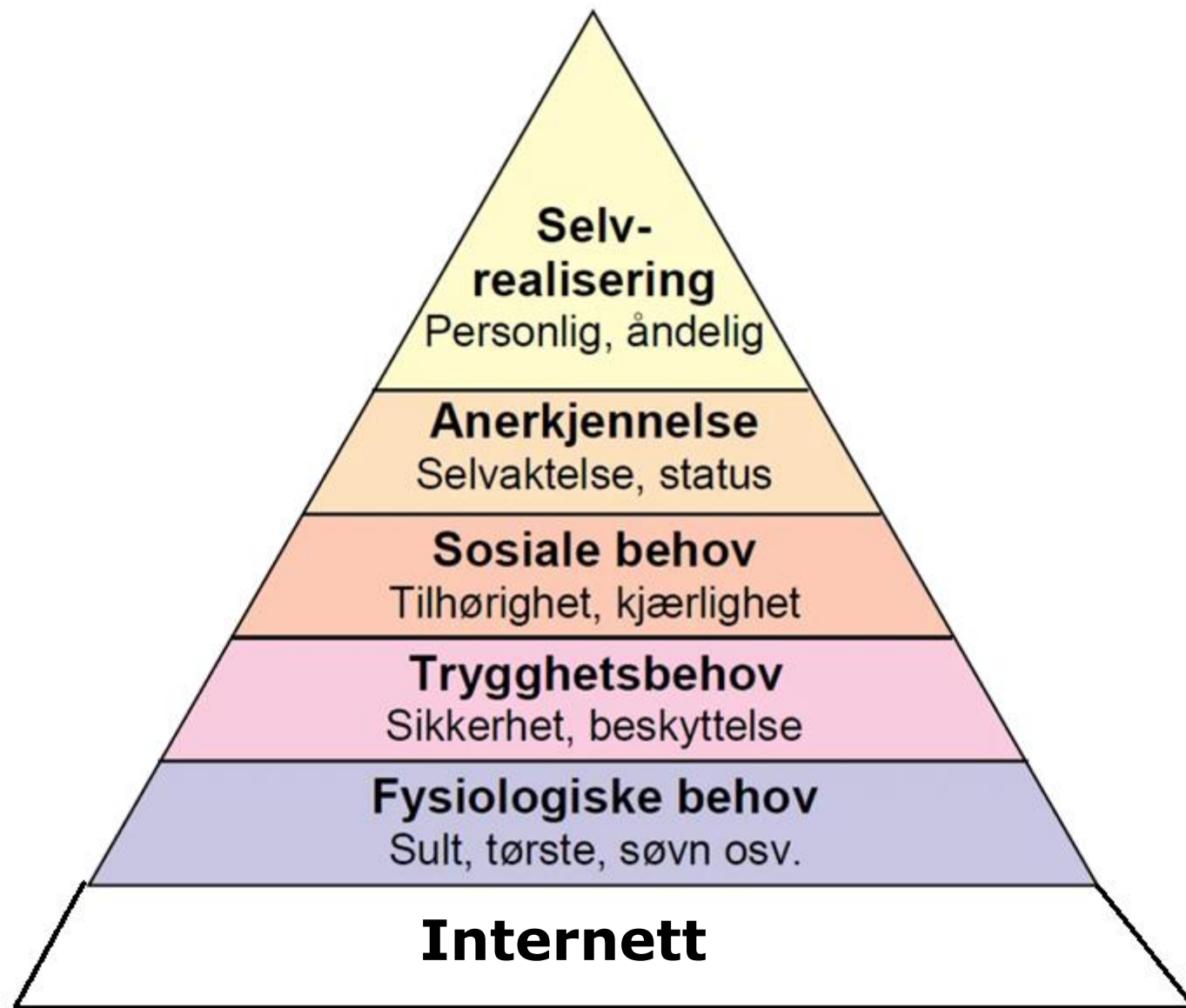




# Skjermbruk

Her kommer noen spørsmål om skjermbruk (Prosentandel som har svart 'ja')

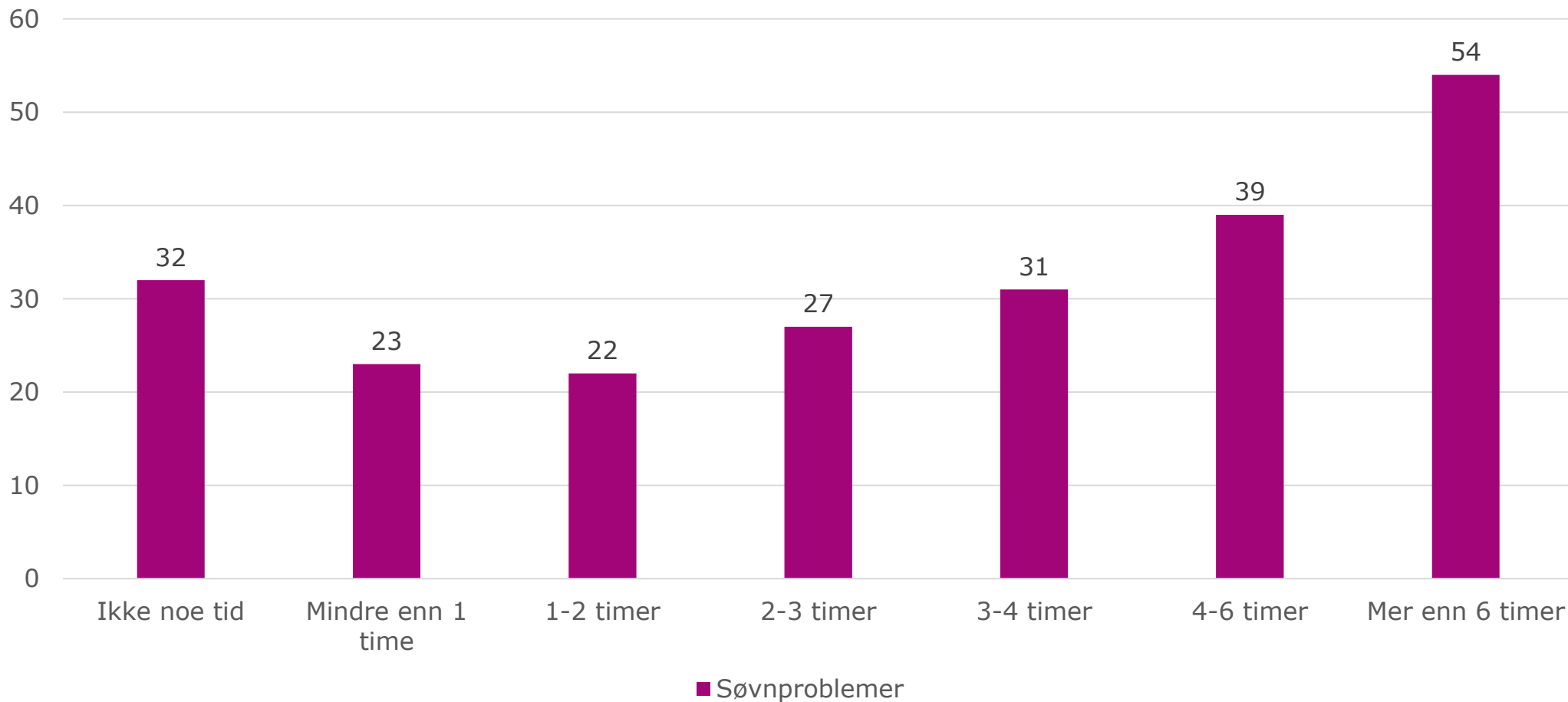






# Skjermtid og søvnproblemer

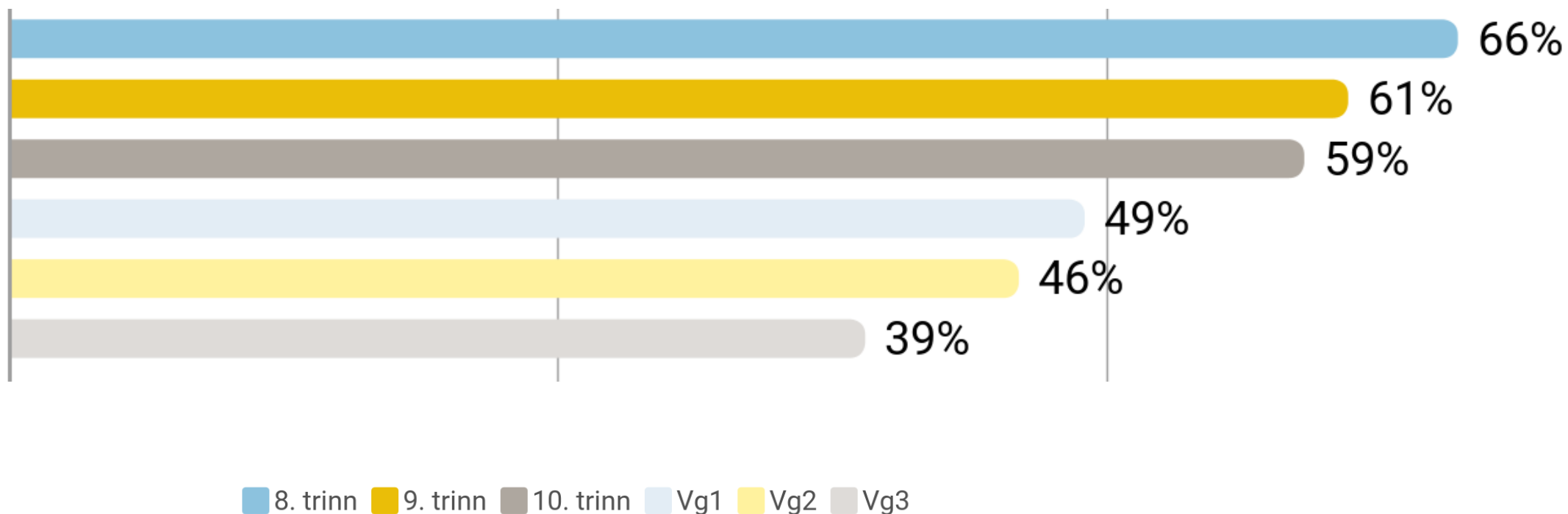
Andel som er ganske eller veldig mye plaget med søvnproblemer etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)





# Faste fritidsaktiviteter

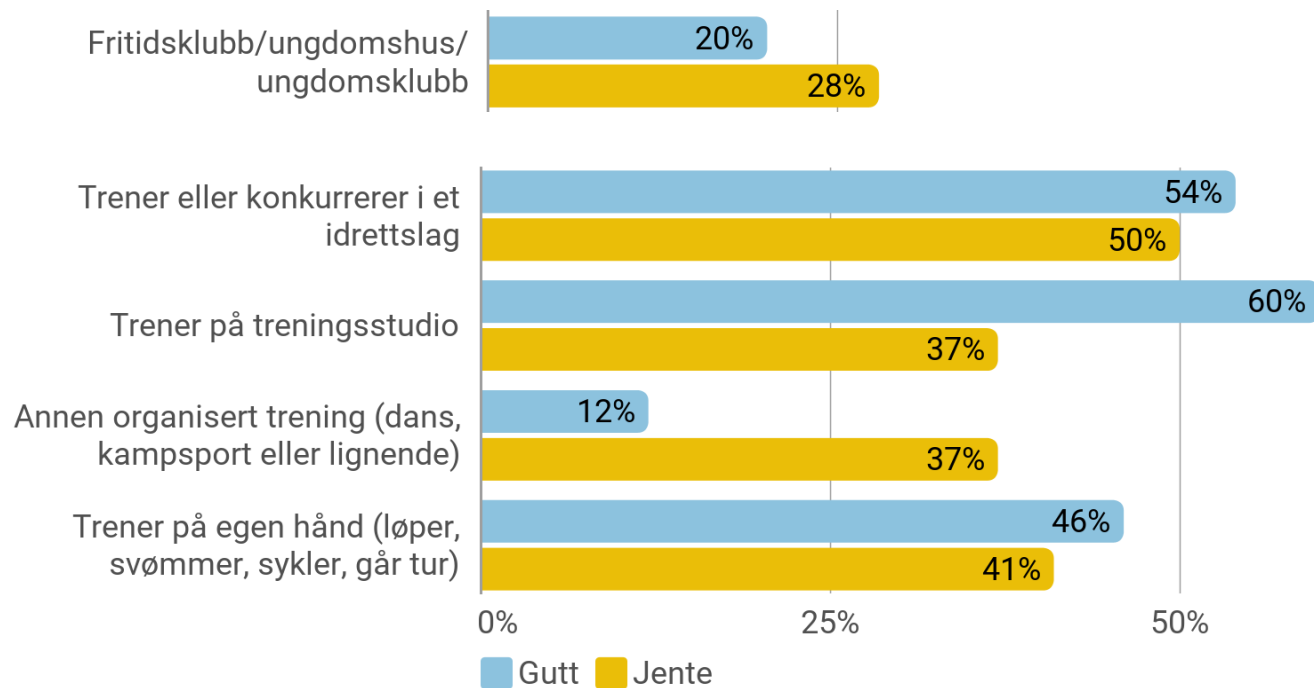
Andel som er med i organisasjoner, klubber, lag eller foreninger



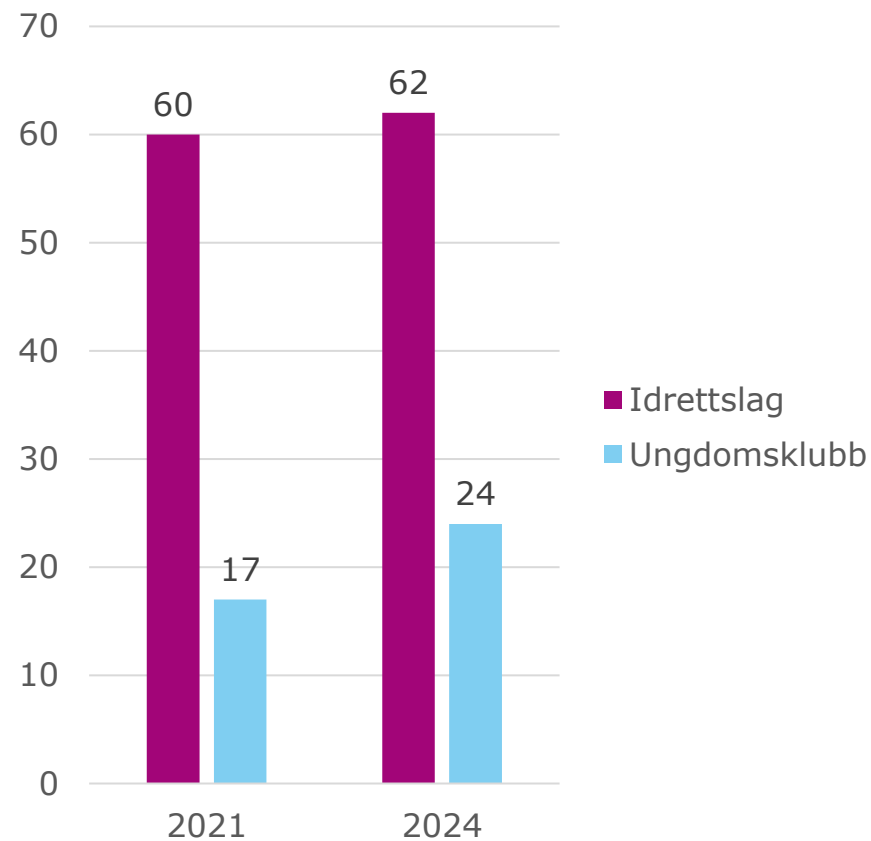


# Deltakelse i fritidsaktiviteter

Andel av elevene på ungdomstrinnet som har deltatt på følgende siste måneden



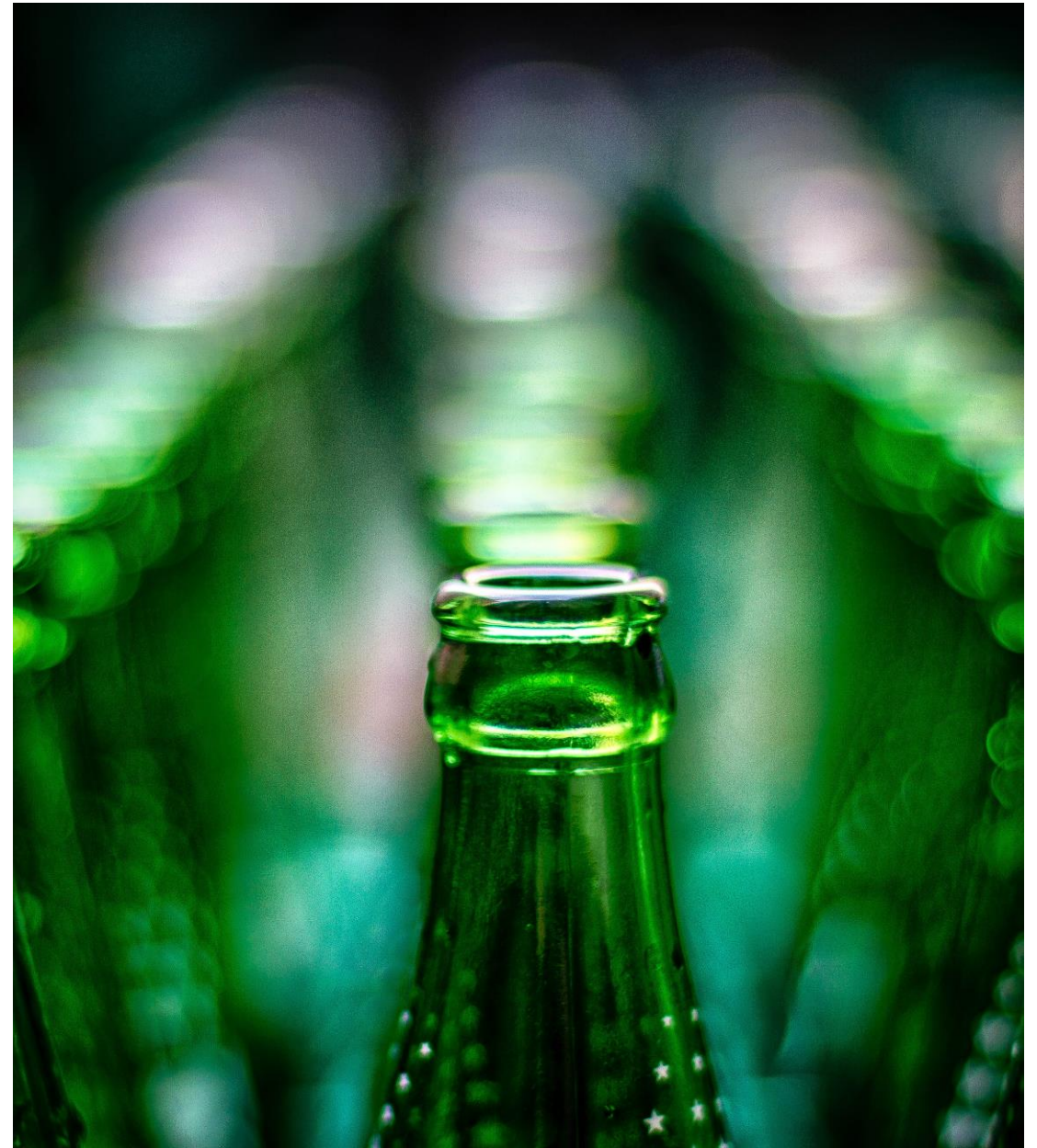
## Tidstrend fritidsaktiviteter





# Rusmiddelbruk

- Alkohol
- Cannabis
- Kokain

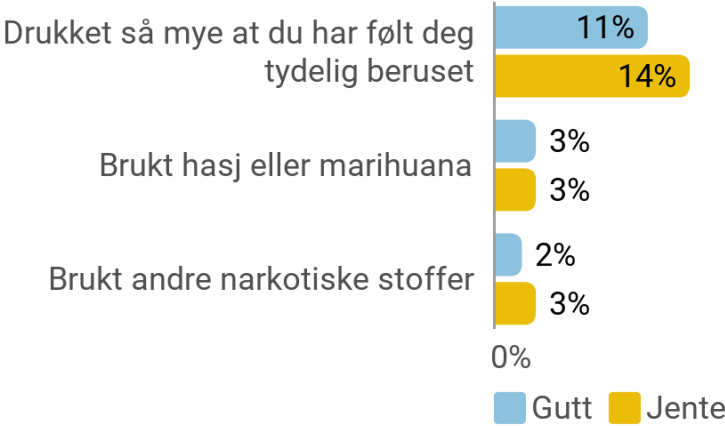




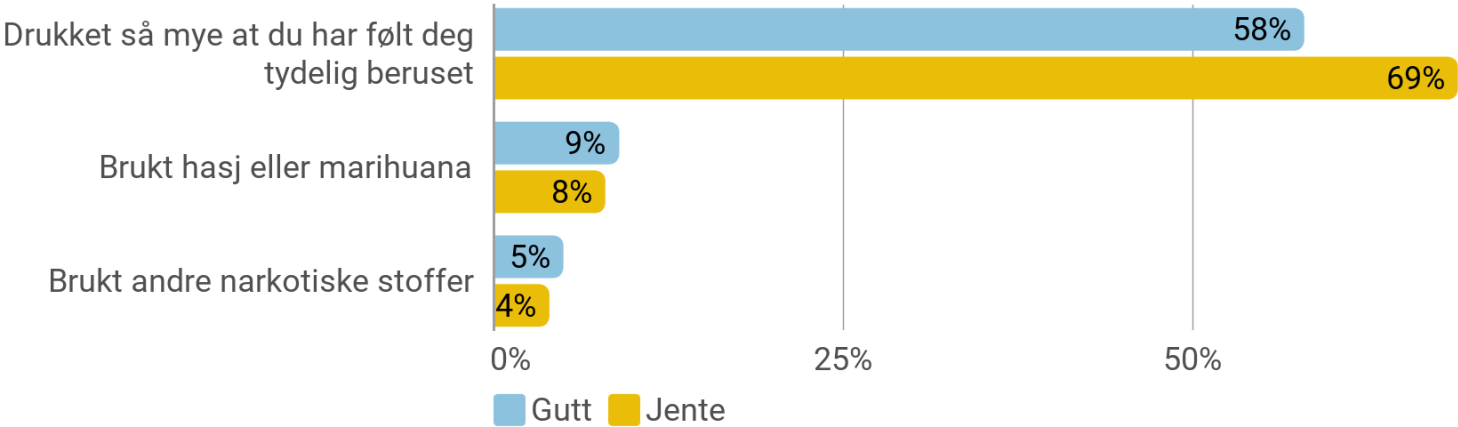
# Rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

US



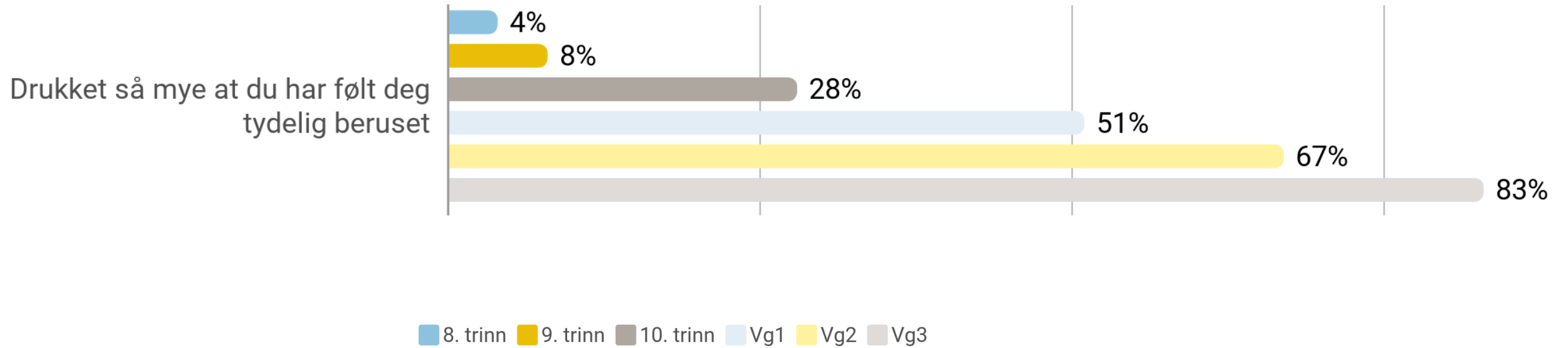
VGS





# Alkohol - klassetrinn

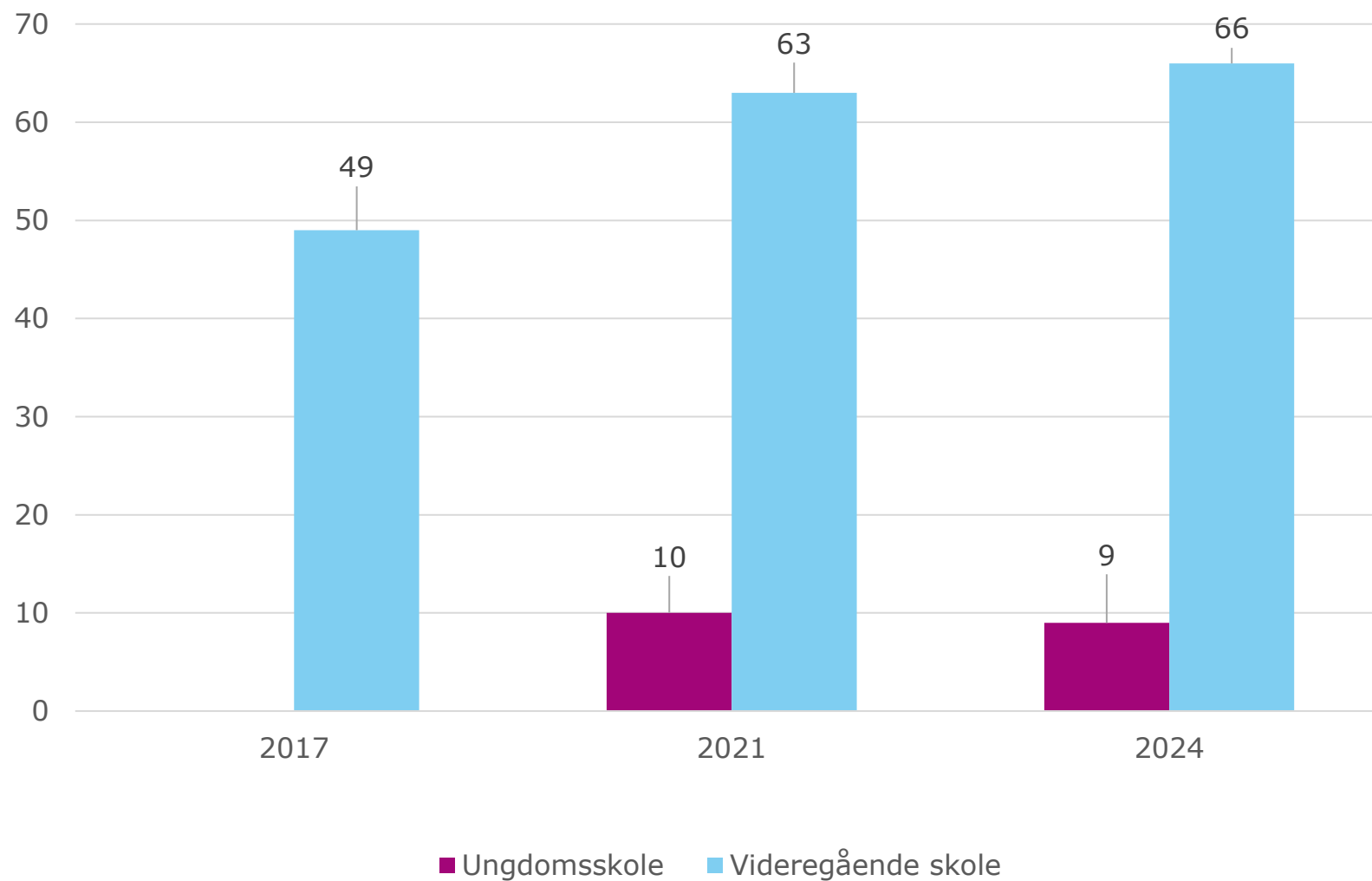
Andel som har vært tydelig beruset siste år





## Alkohol – trend

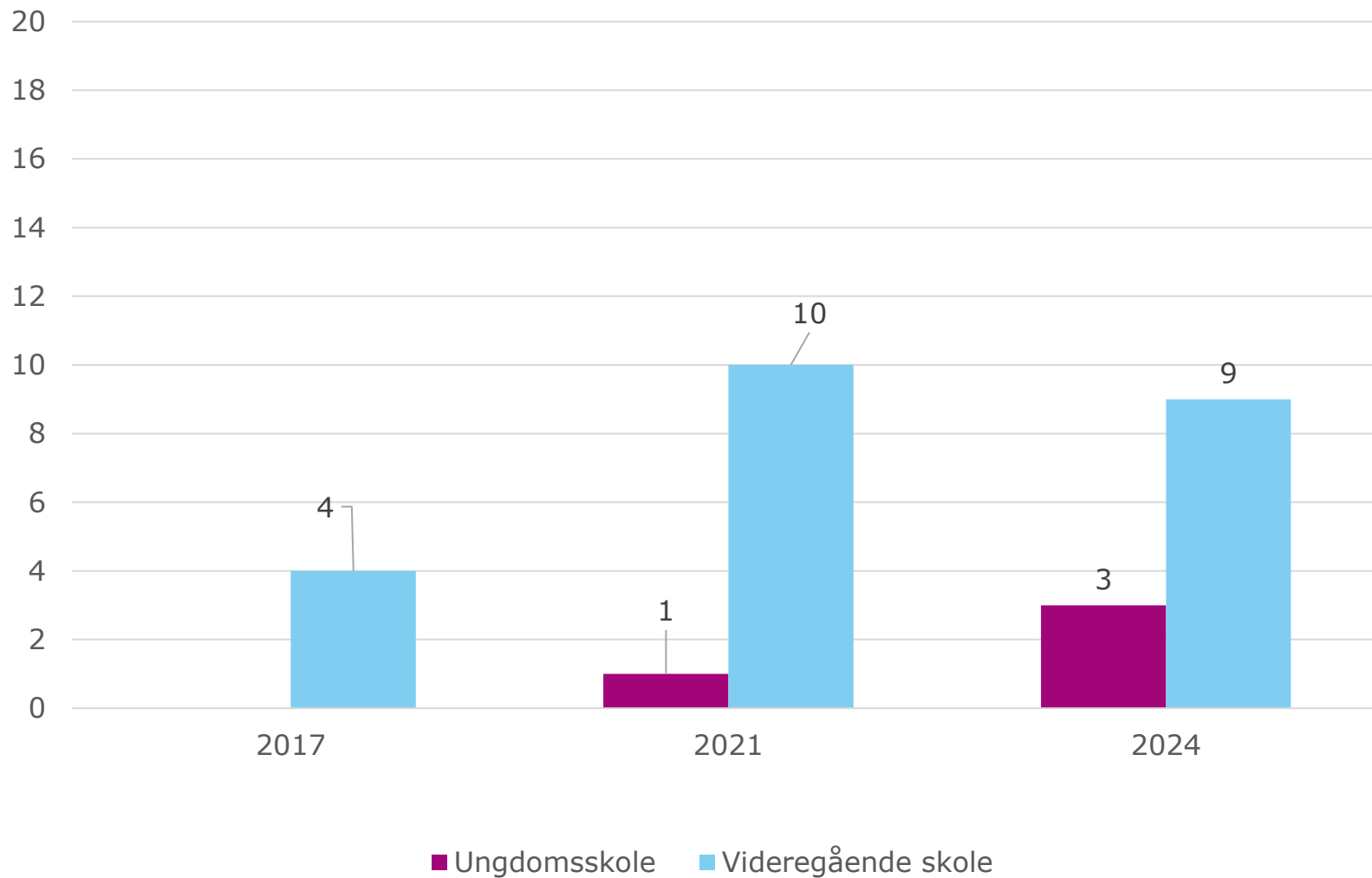
Andel som har vært beruset siste år





## Cannabis – trend

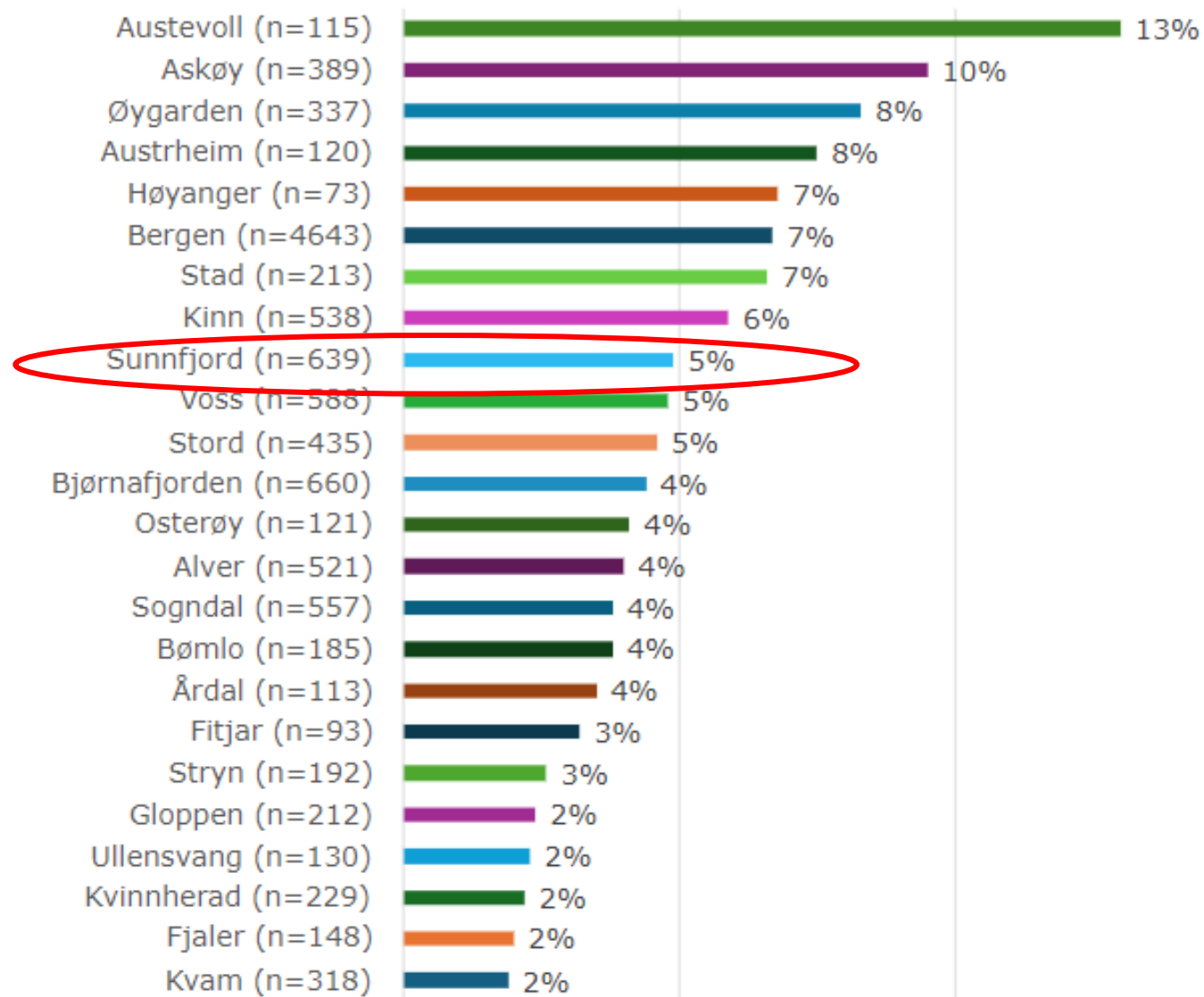
### Andel som har brukt cannabis siste år





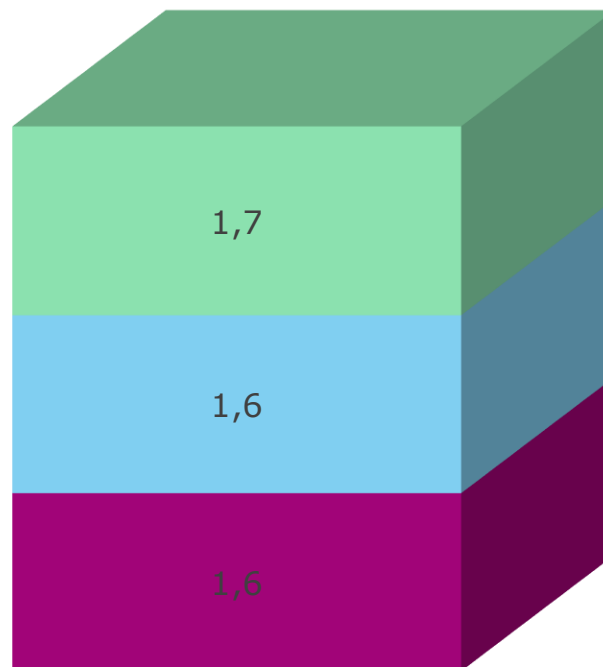
# Kokain

Har du noen gang brukt kokain? (Ja)  
(Vestland fylke, VG Skole, N=11569)



# Har du noen gang brukt kokain?

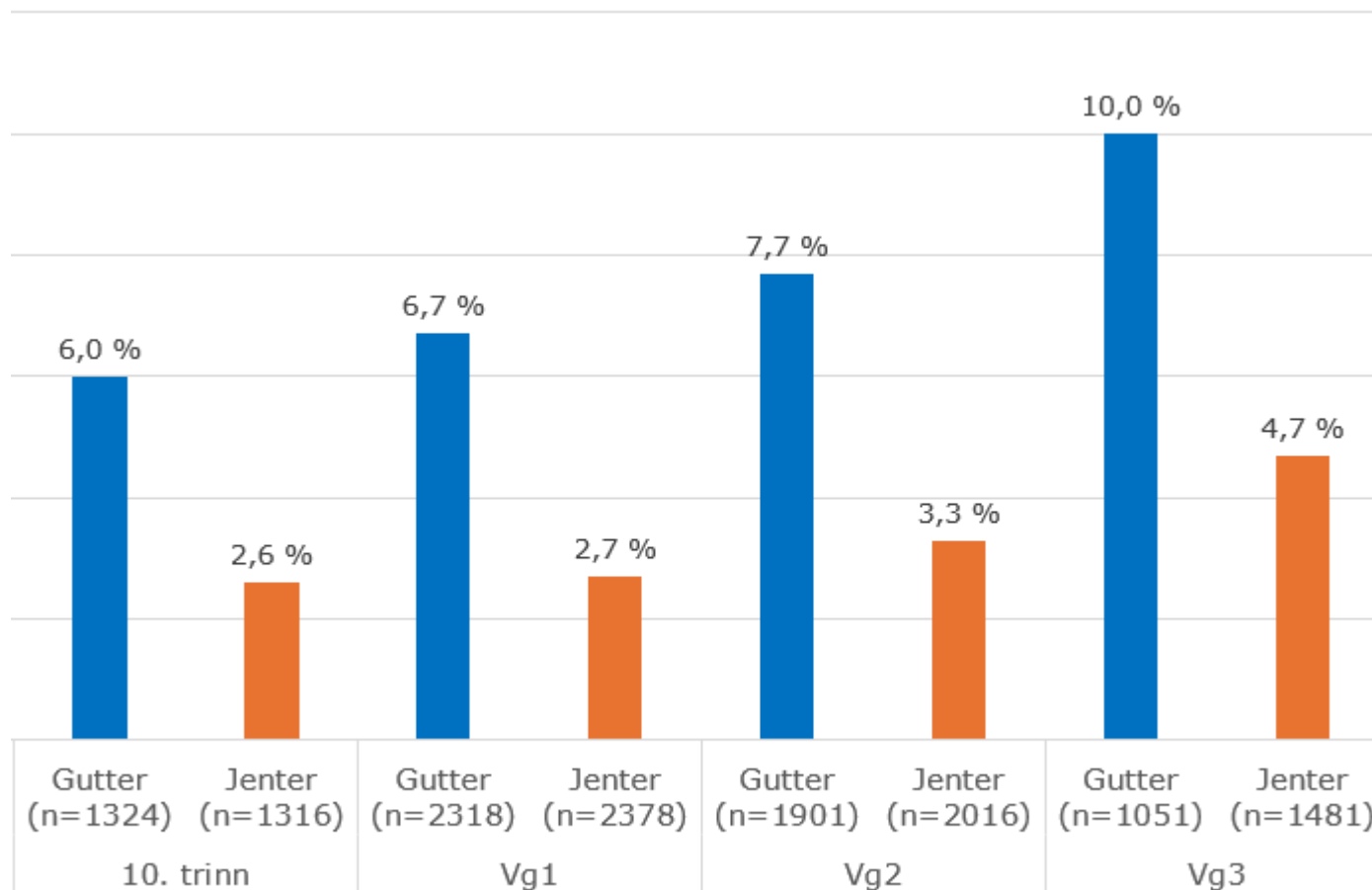
## Svarfordeling VGS



- Ja, 6 ganger eller mer
- Ja, 2-5 ganger
- Ja, 1 gang



## Kokainbruk Vestland fylke Kjønn og klassetrinn



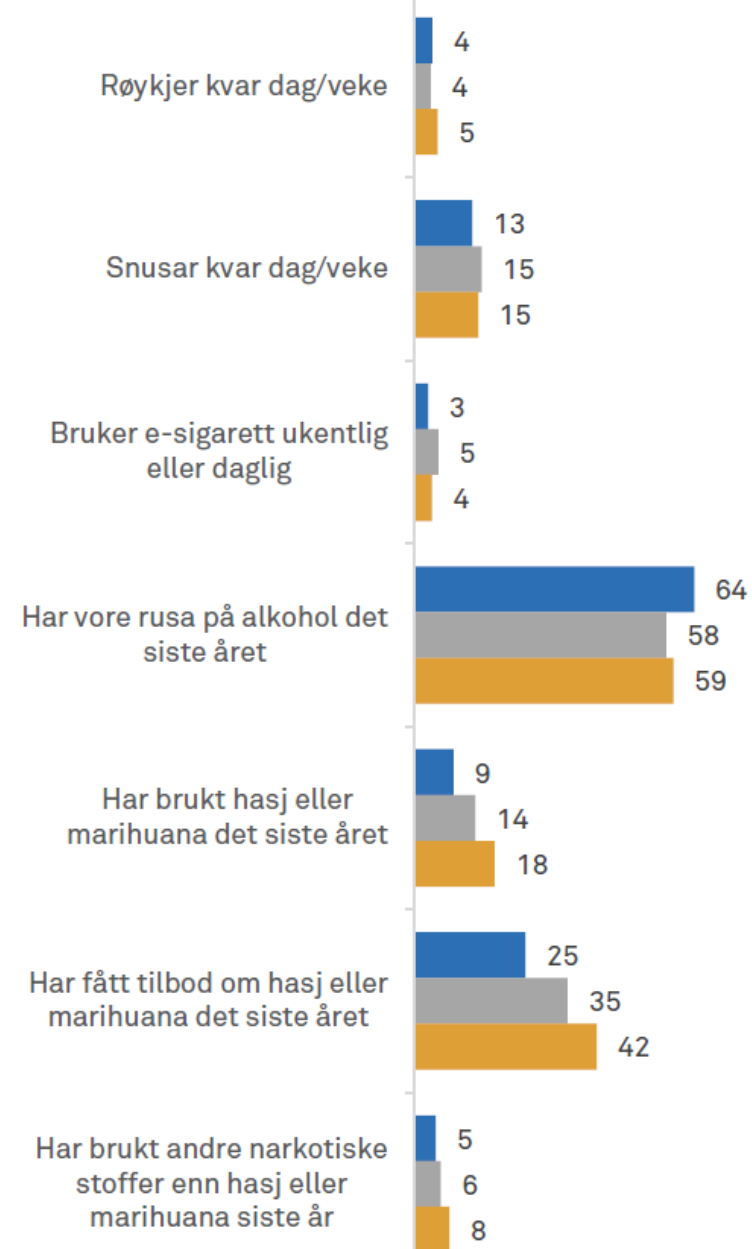
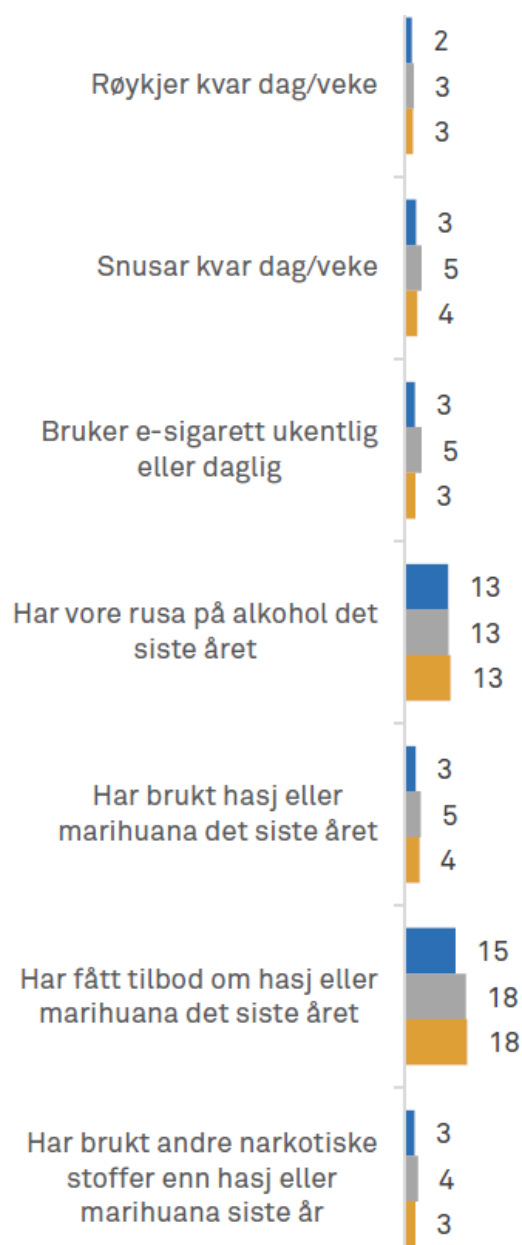


# Rusmidler – sammenligning

US

VGS

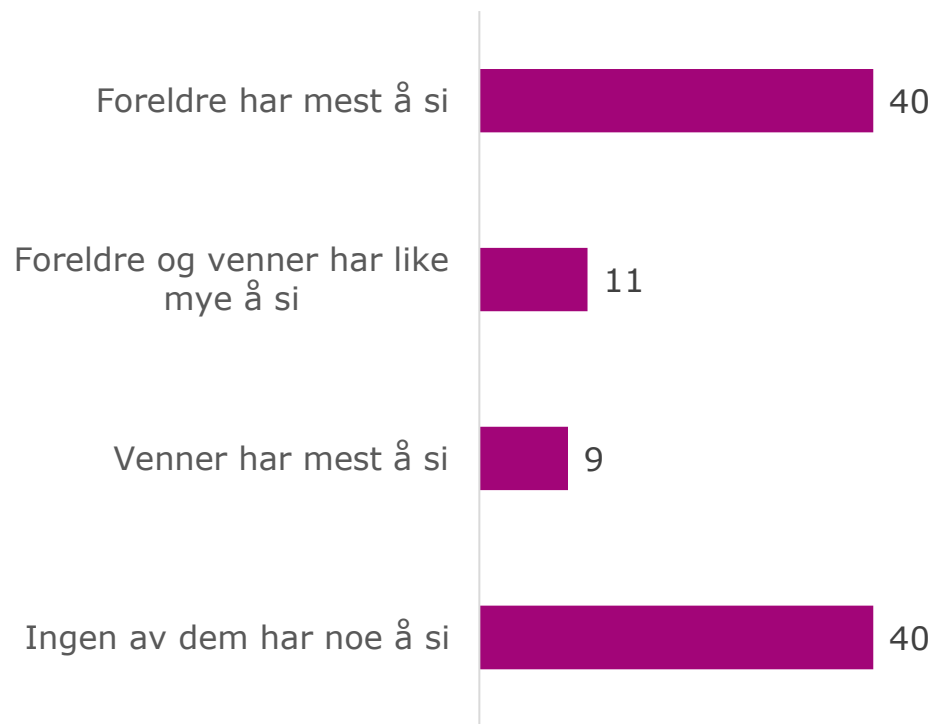
■ Sunnfjord ■ Vestland ■ Norge





# Foreldres påvirkning

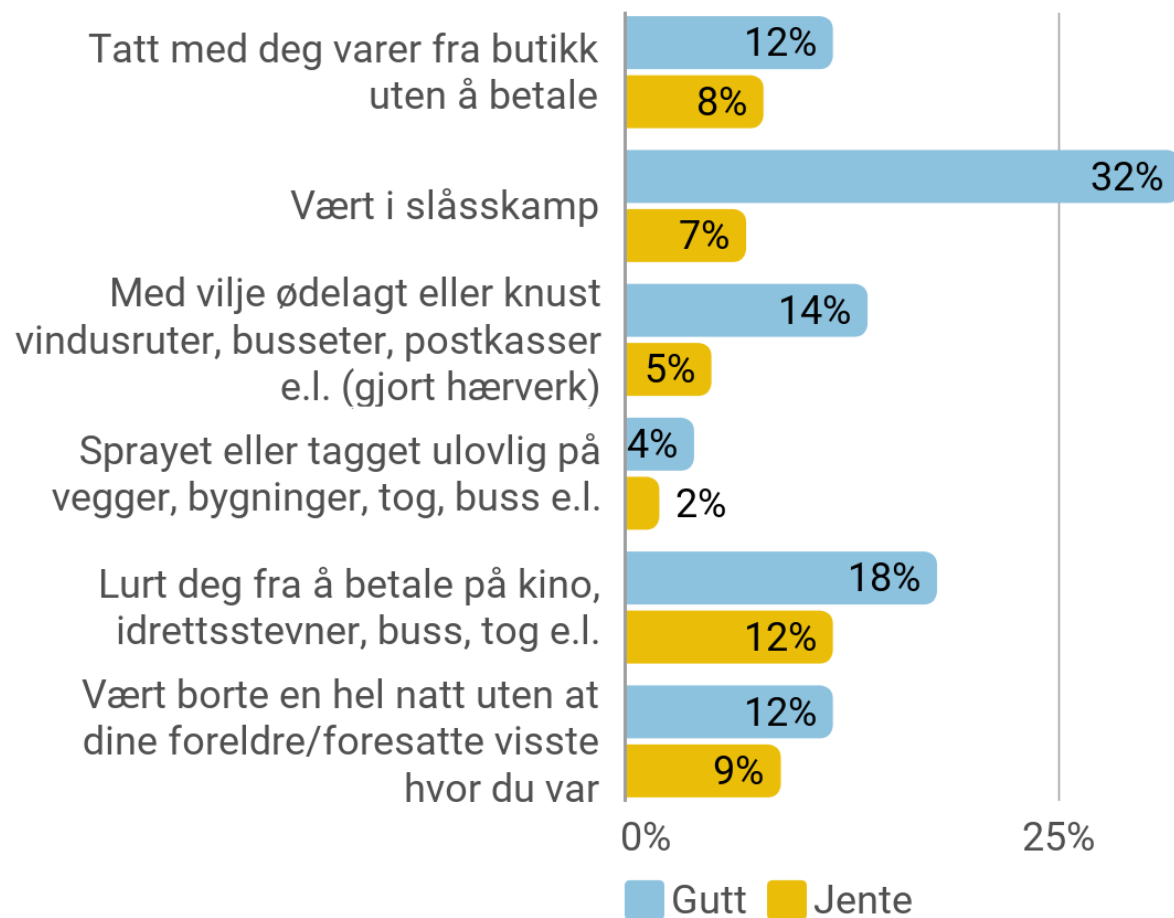
Vil du si at venner eller foreldre/foresatte har mest å si for deg når det gjelder ditt syn på bruk av rusmidler?  
8. trinn – VG3



Andel som har vært beruset to eller flere ganger siste år, etter regler hjemme  
8. trinn – VG2



# Regelbrudd

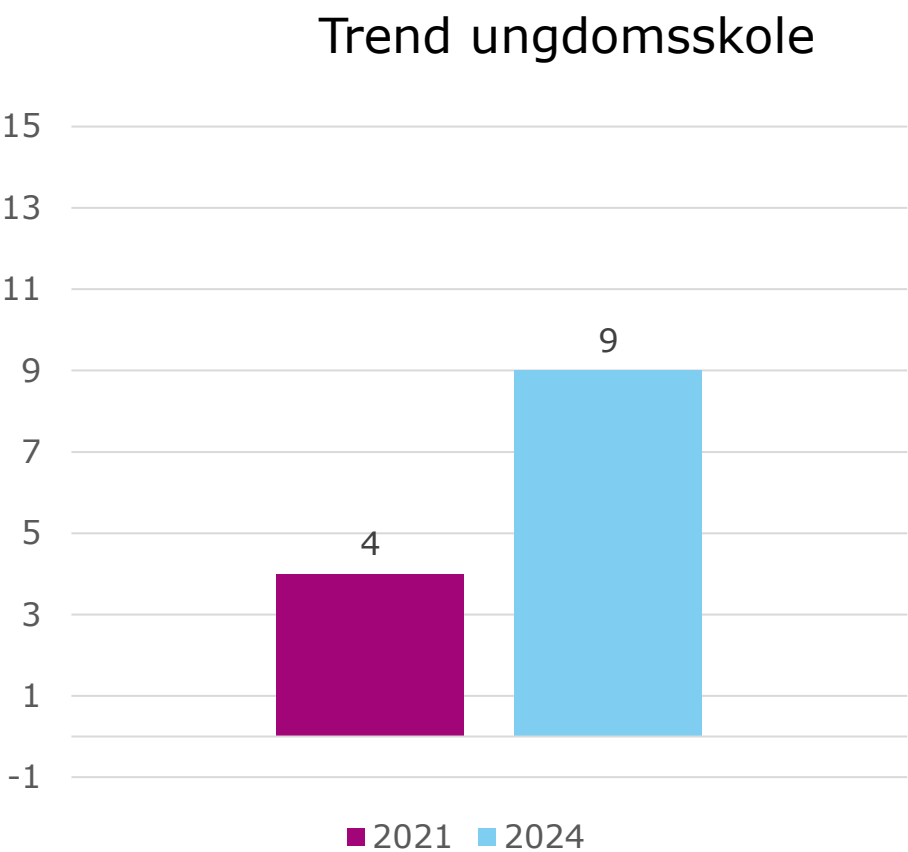
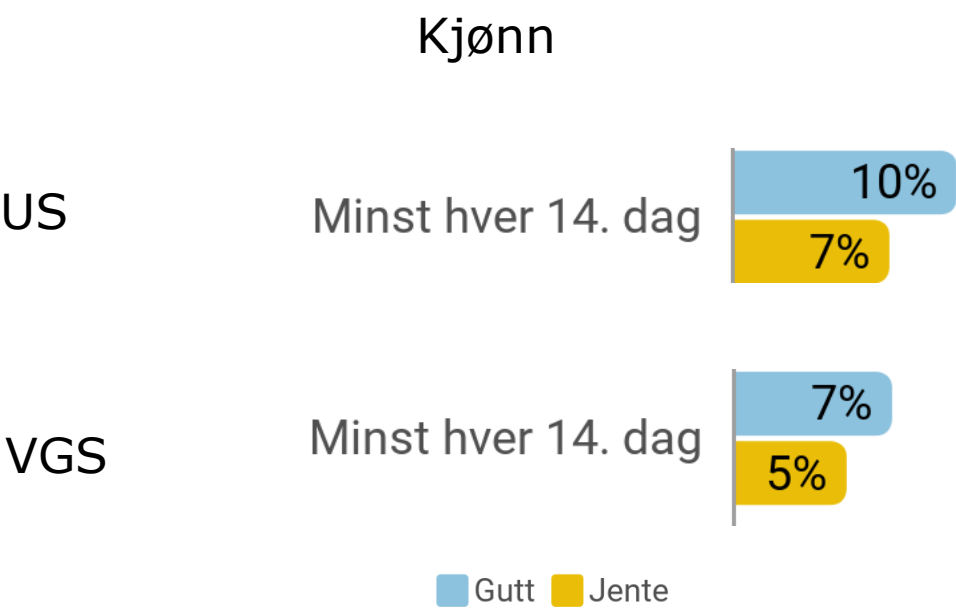


## Sammenligning Sunnfjord – Vestland - Norge



# Mobbing

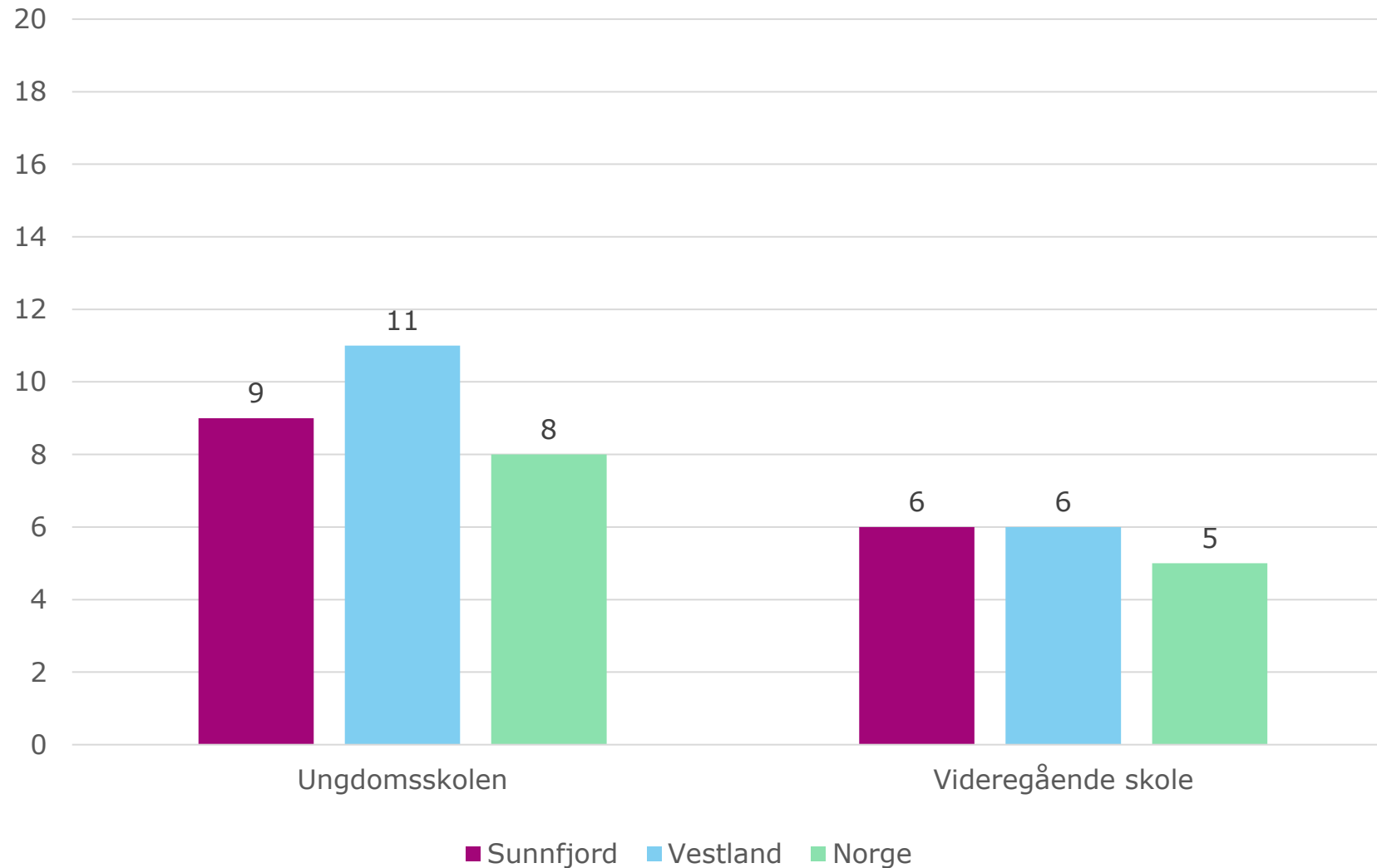
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?





# Mobbing

Andel som har blitt utsatt for mobbing hver 14. dag eller oftere  
Sammenligning Sunnfjord – Vestland - Norge

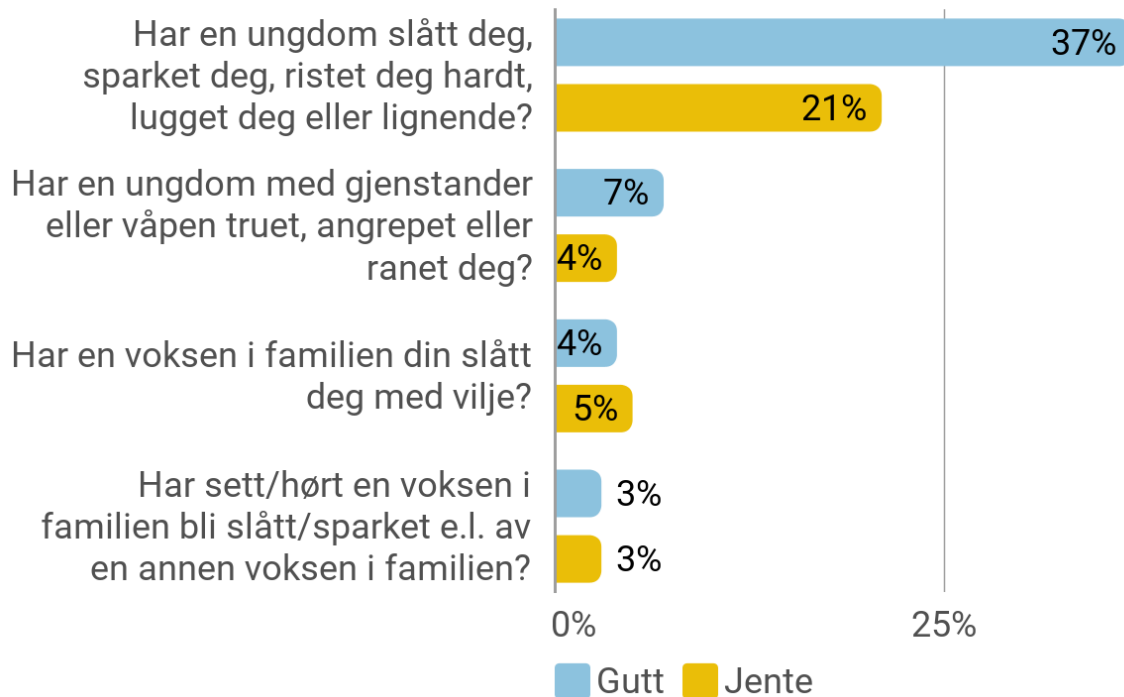




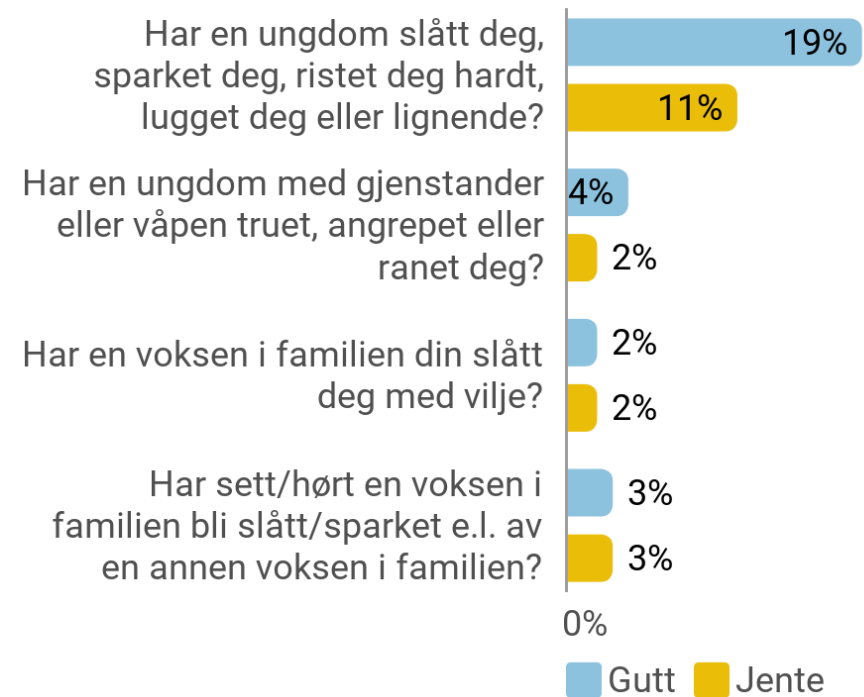
# Vold

Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

## US



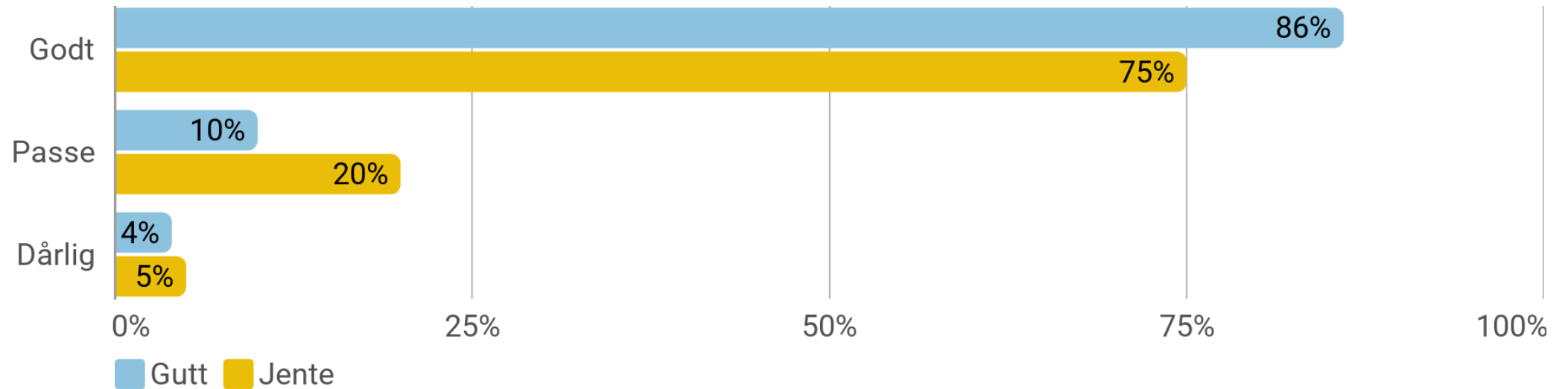
## VGS





# Trivsel i nærmiljøet

Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?





## **Overgangen til smarttelefoner fra 2010**

Sosiale medier – Skjermtid  
Endrede relasjoner mellom ungdom  
Mer tilgjengelig informasjon  
Mobbing på nett  
Mindre søvn  
Psykisk helse

## **Endringer i foreldrerollen**

Mer styrt lek  
Foreldre som bestevenner  
Helikopterforeldre  
Bulldoserforeldre

Endringer og  
nye utfordringer  
de siste årene

## **Økonomiske og globale faktorer**

Økt rente og dyrtid  
Økt opplevelse av ulikhet  
Krig i Ukraina og Midtøsten  
Klimaendringer

## **Covid 19 – pandemi**

Stengte skoler  
Begrenset med fritidsaktiviteter  
Sosial isolasjon – ensomhet

Ungdata er lokale barne- og ungdomsundersøkelser der skoleelever over hele landet svarer på spørsmål om hvordan de har det, og hva de driver med på fritiden. Over en million elever har deltatt i Ungdataundersøkelsen siden 2010 og dermed fått uttrykt noe om hvordan de har det i sin hverdag. Men hva har dette egentlig å si? Og hva kan denne kunnskapen brukes til?

### Om nettressursen

Ungdataundersøkelsen omfatter flere viktige temaer i barn og ungdoms liv., som skole, fritid, venner, familie, psykisk helse, bruk av rusmidler og mye mer.

Ungdata brukes allerede på mange måter, av ulike fagfolk, kompetansemiljøer, forskningsmiljøer, samfunnsplanleggere og praksisfeltet.

Denne nettressursen er laget med et ønske om å inspirere alle som bryr seg om barn og unges oppvekstvilkår, til å fortsette det gode arbeidet som allerede gjøres, og at andres gode erfaringer kan gi kommuner og fylkeskommuner noen ideer til utvidet bruk av Ungdata.



### Fakta om KORUS

De regionale kompetansesentrene på rusfeltet (**KORUS**) har som sin primære rolle å styrke praksisfeltet gjennom å sikre ivaretagelse, oppbygging og formidling av rusfaglig kompetanse.

**KORUS** består av sju regionale sentre, som alle finansieres av Helsedirektoratet. Sentrene har ulike eiere.

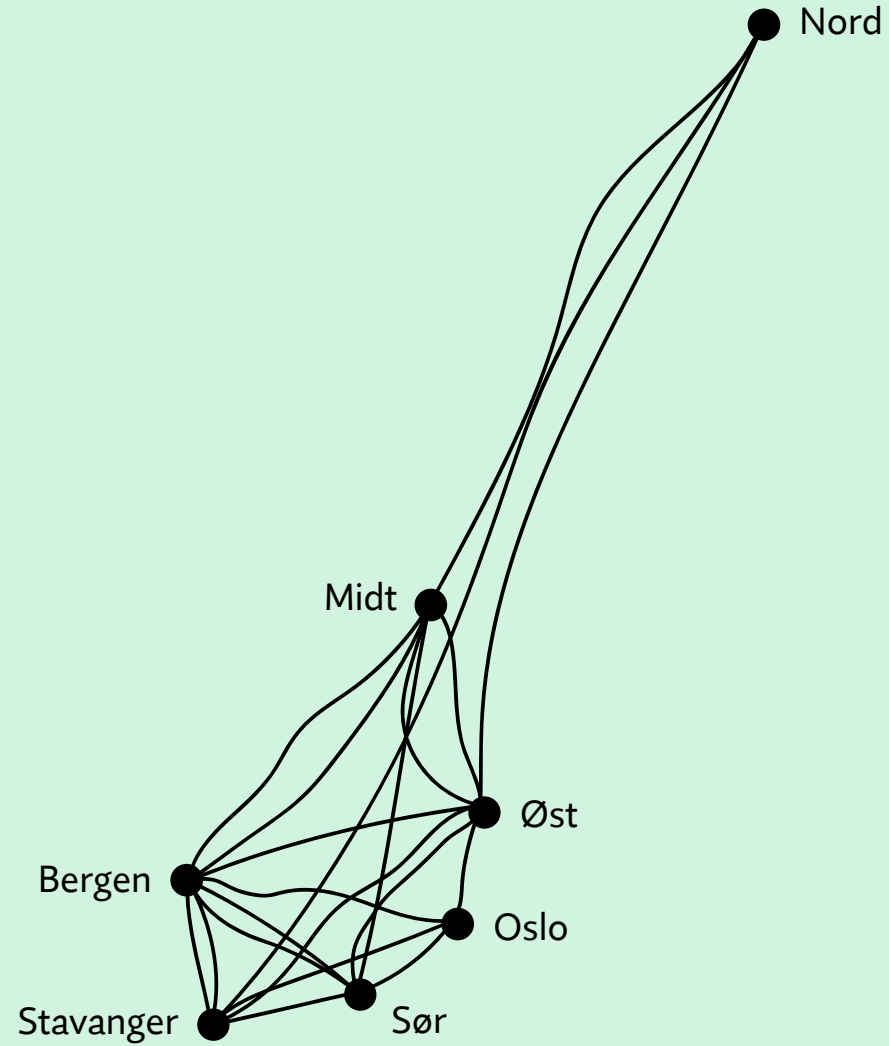
Gjennomføring og implementering av **Ungdata** er en sentral del av arbeidet til **KORUS**.

Finn ditt lokale KORUS på [www.korus.no](http://www.korus.no)

### Mål

- KORUS ønsker å bidra til å skape lokalt engasjement omkring undersøkelsene, og håper at denne nettressursen kan bidra til bedre dialog med ungdom, foresatte og andre om oppvekstvilkår, skole- og fritidsarenaer.
- Ungdataundersøkelsene gir datagrunnlag for planarbeid og annet utviklingsarbeid, og for forebyggingsinnsatser og konkrete tiltak. Dette blir belyst i nettressursen gjennom intervjuer og artikler fra hele landet.
- KORUS erfarer at Ungdata har blitt et nyttig verktøy for kommuner og fylkeskommuner, når de skal identifisere lokale utfordringer og trender, og videre i planlegging og evaluering av tiltak rettet mot fremtidens barn og unge.





Et nettverk av  
kompetansesentre